

Les Recettes de Grand-Mère



Écrit par: Nyu



J'ai voulu vous conter ici ce dont nombreux d'entre vous sont friands. Je veux parler de traditions, de choses simples, de choses sorcières.

Elles arrivent tout droit d'un je-ne-sais-où qui se chuchotent de mère en fille ou fils, mais que personne n'a songé à coucher sur le papier.

Je vous les livre pour ce qu'elles sont : des traditions simples venues de l'inconscient collectif.

Amicalement,

Nyu

Petites Recettes Sorcières Toutes Simples Liées aux quatre éléments

Terre

Guérison des plaies : guérir grâce à la Terre est un travail de *transfert*.

La plaie est transférée magiquement à une autre substance, normalement organique qui sera ensuite enterrée ; tandis qu'elle pourrit, elle libère la plaie ou l'eczéma

Matière organique : une pomme ou une pomme de terre qu'on frotera sur la partie atteinte. Puis, le plus rapidement possible, après avoir creusé auparavant un trou dans la terre, on l'enterrera et la recouvrira de terre. C'est fait.

Soucis : prenez une poignée de terre fraîche et contemplez-la ; envoyez-y tous vos soucis et vos peines. Soulignez en grand détail tous ces problèmes qui vous assaillent. Lorsque vous avez terminé, jetez la terre derrière vous et éloignez vous sans vous retourner.

Petite amulette : prenez un petit carré de tissu vert et mettez-y de la terre fraîche et bien fertile. Nouez le tissu de plus serré possible pour ne perdre aucune terre. Portez ceci si vous avez des problèmes de stabilité, de sécurité et de contrôle de vous-même ; si vous perdez le contrôle de vos émotions ; si vous êtes sans cesse en colère ou nerveux. Cette amulette va vous aider.

Bouteille protectrice : Prenez une bouteille de verre et mettez-y de la terre fraîche. Remplissez la jusqu'au bord et fermez. Mettez cette bouteille près de l'entrée de votre maison, préférablement près d'une fenêtre pour éviter au négatif d'entrer.

Protection des enfants : pour les protéger pendant leur absence du foyer, au moment de leur départ jetez une poignée de terre derrière eux sans qu'ils le sachent.

Sort à long terme : Prenez une graine ou une semence en relation avec votre besoin. Tenez votre graine au-dessus d'un pot de terre cuite rempli de terre (ou d'un bout de terre retournée si vous avez un jardin). Votre graine doit être tenue dans votre main qui a le plus de pouvoir. Visualisez votre intention ou votre besoin. Parlez à la graine. Dites-lui que vous demandez son aide pour que votre besoin s'accomplisse.

Ensuite, plantez cette graine, lui donnant tous les moyens matériels et spirituels à sa croissance – et n'oubliez pas d'arroser.

Quand la pousse apparaît, vous verrez si elle est saine ou chétive. Si elle meurt, votre souhait ne sera pas exaucé. Si elle est saine et pousse bien, vous verrez votre vœu s'accomplir.

Variation : dans un carré de terre retournée, semez les graines de la plante correspondante dans la forme d'une rune ou d'un symbole de votre choix et qui correspond à votre besoin. Soignez vos semis. Quand les pousses apparaîtront (et si vous avez planté à égale profondeur, elles seront toutes de la même hauteur), tracez un cercle autour du symbole apparu avec l'index de votre main de pouvoir.

Ainsi que le symbole est apparu de la terre, ainsi seront exaucés vos désirs.

Air

Les Vents

Nord : C'est celui de l'Ankou, celui de la Mort. Tout comme l'Arcane XIII pas nécessairement la mort physique. Nous voilà au seuil de la Transformation et de l'élimination du négatif. Le Vent du Nord est froid, soufflant l'hiver et la sécheresse, apportant les sorts de destruction. Comment l'utiliser ? Si vous êtes déprimé, nerveux, jaloux, envieux, en colère, et que le vent souffle du Nord, faites-lui face et il vous libérera. Si vous voulez vous débarrasser d'une mauvaise habitude, faites le rituel approprié quand le vent du Nord souffle pour ajouter du pouvoir. Ce vent est aussi celui de la Terre et partage ses qualités avec elle ; mais étant sec il ne favorise pas la magie de fertilité et de prospérité. Sa couleur est le noir de Minuit.

Est : C'est celui de la fraîcheur, du renouveau, de la force, du pouvoir et de l'intellect. Le vent de l'Air. Celui du Printemps. C'est le vent des commencements, le phénomène nouveau après le travail du passage du vent du Nord. Les rituels du vent d'Est sont ceux de l'esprit et du comportement. On n'utilisera quand même pas le Vent de l'Est pour les sorts d'Amour sauf pour les amours platoniques et intellectuels. Sa couleur est celle de l'Aube, blanche.

Sud : Nous voici avec le vent de Feu, celui de l'Été. Il régit l'heure de Midi.. Sa magie est donc celle du feu ; ses sorts sont ceux du pouvoir. Sa couleur dans certaines traditions est le jaune solaire et dans d'autres, le rouge.

Ouest : Frais et humide, il est fertile, doux et persuasif. C'est le vent d'Automne, plein de brumes mystérieuses. Il régit l'heure du Crépuscule quand tout est tranquille et que le jour et la nuit sont arrêtés, en équilibre dans leur course. C'est le vent de l'Eau, celui de l'amour, de la guérison, de la fertilité. Sa couleur est le bleu du ciel juste avant l'extinction de la lumière.

Invocation des vents : Cette idée d'invoquer les vents est très ancienne et remonte au moins à la Grèce Antique. Non seulement on en appelle à leur puissance pour aider au sort ou rituel, mais on leur annonce aussi nos intentions afin qu'ils les sèment sur leur chemin. La technique ? Une fois que vous aurez rassemblé tout ce qu'il vous faut pour votre rituel extérieur, faites face à chaque direction et appelez-en au vent de ce quartier dans vos propres mots (je ne vais pas vous donner mes propres paroles, non mais !). Ensuite, procédez à votre rituel, conscient que les anciens pouvoirs des quatre vents vous aideront.

Sorts d'Air

Nouez vos problèmes (vent du Nord) : *Trouvez un buisson mort balayé par les vents. Prenez des feuilles fraîches d'une autre plante et nouez une feuille avec de la fibre naturelle sur une branche du buisson mort pour chaque problème que vous avez. C'est tout. Car le vent du Nord se lèvera, dénouera et libérera les feuilles, ainsi dégageant les énergies. Ce sort s'effectue sur des jours, voire des mois, donc n'attendez pas auprès du buisson.*

Clochette d'amour (vent d'Ouest) : Placez une clochette ou un carillon mobile dans une fenêtre qui reste souvent ouverte et où passe de vent d'Ouest. Pendant que vous la suspendez, faites votre vœu. Chaque fois qu'elle sonnera, elle chuchotera votre désir d'amour.

Vaincre la peur (vent du Sud) : Allumez une bougie jaune et méditez quelques moments. Regardez la flamme absorber vos craintes, voyez la bougie s'infusant des votre anxiété. Sortez avec la bougie toujours allumée et laissez-la s'éteindre au vent du Sud. C'est fait.

Communiquer avec un(e) ami(e) absent(e) (vent d'Est) : En plein air, faites face à la direction où se trouve votre ami. Si vous ne le savez pas, faites ce qui suit dans chaque direction, commençant au Nord. Ouvrez les bras et tendez les doigts puis d'une voix claire mais doucement, appelez le nom de la personne. Visualisez ses traits. Appelez la encore, avec davantage de force puis une troisième fois criant presque. Puis envoyez votre message comme si elle était devant vous, d'une voix normale. Il faut que le message soit clair et précis. Quand vous avez terminé, écoutez s'il y a une réponse. N' imaginez rien, écoutez seulement. Ceci marche d'autant mieux que vous êtes très intimes ensemble.

Prendre une décision (vent d'Est) : Si vous avez des choix à faire, écrivez chacun d'eux sur un bout de papier. Pliez chacun de ces papiers en deux et mettez-les sur une table au centre d'une pièce, d'un balcon ou d'une terrasse (pas contre un mur) balayé par le vent d'Est. Le vent devrait faire tourbillonner les feuilles de papier et les jeter à terre. Le dernier papier qui reste (ou le dernier à tomber) sera le choix à suivre.

Feu

Ce sont les sorts liés à la sexualité, à la purification et à la communication

Purification : Si vous voulez vous libérer d'une obsession, d'une mauvaise habitude, des remords ou de blocages, prenez les symboles de votre problème – quels qu'ils soient et c'est souvent très personnel – et jetez-les au feu. Le feu consumera le symbole et le pouvoir qui en émane. Si par exemple il s'agit d'une obsession sexuelle liée à une personne, ce sera leur photo ou un objet leur ayant appartenu.

Libération de la fièvre : Faites un feu alimenté par du bois de chêne de préférence. Quand les braises sont atteintes, prenez une braise et jetez-la dans un cours d'eau ou dans un pot contenant de l'eau fraîche. Tandis que la braise émet une fumée, visualisez la fièvre quittant le corps de la personne malade. Répétez l'opération trois fois.

Communiquer sans mails : Ecrivez une lettre à des amis lointains comme si vous alliez l'envoyer par la poste. Allumez un feu et jetez-y la lettre, visualisant le visage du destinataire. Vous devriez recevoir une réponse.

Libération d'un souci : Dessinez ou écrivez votre problème sur un bout de papier. Un jour de grand soleil, prenez le papier ainsi qu'une loupe. Placez le papier sur une surface sûre et mettez le feu au papier à l'aide de la loupe en disant les mots de votre choix. Votre problème devrait partir très vite.

L'Eau

Elle est source de toute vie, mystérieuse et féconde

Magie des puits et des sources : Prenez une pierre du sol de l'endroit près du puits ou de la source. Dessinez le symbole de votre besoin (rune, etc) sur sa surface à l'aide du jus d'une baie voisine ou d'une craie. Tenez la pierre dans votre main de pouvoir et marchez trois fois autour de la source dans le sens des aiguilles d'une montre. Si ce n'est pas possible à cause de l'emplacement de la source, marchez en cercle devant elle trois fois. Ensuite, levez la main qui tient la pierre et regardant directement la source d'eau, vocalisez votre vœu à voix haute. Fermez les yeux et laissez tomber la pierre dans l'eau. Buvez un gorgée de la source pour sceller le sort. N'oubliez pas de faire un petit don à l'esprit de la source en remerciement. Si rien ne se passe durant trois pleines lunes, répétez le sort.

Ronds dans l'eau : faites un vœu et lancez une pierre plate en ricochet sur l'eau. Comptez les ronds. S'ils sont impairs, votre vœu sera exaucé.

Baignade nettoyante : Si vous êtes mal à l'aise dans votre vie, trouvez un endroit de baignade bien propre où l'eau se renouvelle (pas une piscine, mais le bord de la mer ou un ruisseau). Déshabillez-vous (nu de préférence, si possible). Laissez vous totalement immerger par l'eau et même la tête (si vous ne savez pas nager, trouvez un endroit où vous avez pieds) Visualisez que l'eau vous nettoie, vous lavant de vos problèmes et de votre mal-être. Chantonnez votre libération de vos problèmes qui partent au fil de l'eau. Chantonnez le temps nécessaire, jusqu'à ce que vous décidiez que ça suffit. Sortez de l'eau, séchez-vous. C'est fait.

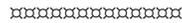
Petit bateau des douleurs : Trouvez un petit bout de bois apte à flotter ainsi qu'un cours d'eau. Avec un canif, gravez-y les symboles de vos soucis ou bobos. Pendant que vous gravez, insufflez ces soucis et bobos, un à un, dans le bois. Mettez le 'bateau' à l'eau et partez sans vous retourner. Rentrez chez vous, confiant que votre bateau et vos soucis sont partis en aval vous libérer des vos problèmes.

Protection de la maison : Remplissez un chaudron avec de l'eau et placez-le dans votre entrée, à l'intérieur de la maison. Prenez un couteau pointu et poignardez l'eau en lançant un sort de protection, de type : « je place cette lame dans l'eau pour me garder des voleurs et des ombres ; que nulle chair ou nulle coquille astrale n'entre dans ma maison ».

C'est une excellente protection qui devrait être renouvelée chaque soir avant de se coucher. Au matin, on retire la lame, l'essuie et vide l'eau du chaudron. Bien sûr ne lancez pas ce sort si vous attendez quelqu'un au cours de la nuit.

Des sous : Prenez une coupelle remplie d'eau et allez sous le ciel éclairé par la lune (montante de préférence). Attrapez la réflexion des feux lunaires dans votre coupelle et trempez-y vos doigts. Laissez sécher vos mains et vous devriez recevoir de l'argent sous 28 jours.

Une autre version peut être effectuée sans lune : prenez un bol en argent, remplissez-le d'eau et apportez-le dans un endroit sombre. Jetez-y une pièce en argent ou un pendentif en argent. Trempez-y vos mains.



Outre les sorts liés directement aux éléments, voici un aperçu de petites magies particulières :

- 1 Les pierres
- 2 Les nœuds
- 3 Les tempêtes, la pluie et le brouillard

Les Pierres

On ne va pas parler ici des pierres précieuses ou semi-précieuses, mais de celles qui ornent nos chemins de campagne ou nos jardins. Contrairement à ce que pensent certains, elles sont presque aussi puissantes et dans certains cas, bien davantage car non traitées ni travaillées de la main de l'homme ; c'est un cadeau de la Terre-Mère, directement dans votre main, sans intermédiaire.

Travail avec les pierres

Divination : Prenez trois pierres de couleurs différentes ; l'une haute en couleur qui sera celle des hautes vibrations, la seconde sera foncée pour les vibrations basses et une troisième, peut-être blanche pour les vibrations moyennes. Cette dernière devra être très contrastée par rapport aux deux autres. Les trois, en fait, devront pouvoir se reconnaître au premier coup d'œil.

Quand vous avez une question de type oui/non, roulez les trois pierres comme des dés, posant votre question mentalement. Lancez-les sur une surface plane. Quand les pierres s'arrêtent de rouler, regardez leur position ; si la pierre « oui » est la plus proche de la pierre « indicatrice », la réponse sera oui, bien sûr. Pareil avec le 'non'. Vous garderez ces 3 pierres dans un petit sac bien à elles. Plus la pierre oui ou non sera proche de la pierre indicatrice, plus forte sera la réponse.

Les pierres qui parlent : Dans cette technique, on frappe les pierres avec des couteaux pour en tirer des résonances. Si la bonne pierre et le bon couteau se rencontrent, l'effet sera musical et répété à plusieurs reprises, induira un effet de transe. Les pierres à haut effet vibratoire sont les meilleurs pour ceci, bien entendu. Il va vous falloir expérimenter avec de nombreux couteaux et de nombreuses pierres avant d'arriver à l'effet désiré.

Une fois que vous êtes satisfait, sélectionnez la combinaison qui vous plaît le plus.

Dans une pièce éclairée à la bougie ou sur une colline balayée par les vents, mettez-vous en tailleur et commencez votre musique. Le rythme vous sera propre. Vous allez bientôt vous sentir partir dans un état second et ce sera bientôt le moment d'une profonde méditation ou de divinations, selon vos aptitudes ou vos envies.

Bien sûr, ceci aura lieu à l'abri des indiscrets et de préférence sous la pleine lune. Cette technique existe aussi avec des gongs ou des cloches.

Cercle de pierres : Si vous voulez charger ou infuser une certaine énergie à un objet, bijou ou autre, prenez un nombre impair de pierres hautement vibrantes et faites-en un cercle sur une table ou au sol, de préférence sur la terre (mais c'est plus difficile car le cercle doit rester intact pendant 24 heures). Tout ce que vous aurez à faire, car les pierres vont œuvrer leur magie, c'est de placer l'objet à charger au centre du cercle. Si vous voulez une charge très puissante avec des énergies spécifiques, vous dessinerez au préalable des runes correspondantes sur chaque pierre avant de former le cercle.

Le sac des sept pierres : blanc, vert, rouge, orange, jaune, marron et noir. Le mieux c'est de les trouver vous-même. Si ce n'est pas possible, alors faites des frais et allez en acheter, mais c'est bien dommage. Mettez ces pierres dans un sac en coton, soie ou laine, teint en jaune. Vous tirerez au sort les conditions sur des situations présentes ou futures :

Blanc : paix et tranquillité

Vert : amour, argent

Rouge : Passion, Disputes

Orange : Chance

Jaune : Sagesse, Leçons

Marron : Possessions et Cadeaux

Noir : Négativité

Les Nœuds

La magie des nœuds remonte à plus de 4000 mille ans. On la retrouve sur tous les continents et dans toutes les cultures, et pourtant sa magie semble éteinte aujourd'hui. Elle est pourtant très simple et bien pratique, puisqu'il n'est besoin que d'une simple cordelette en fibre naturelle.

Dans la magie des nœuds, le moment du nouage est moins important que l'intention qui se cache derrière. Ce sera l'énergie libérée par les émotions qui vont agir ici, un peu comme le tantrisme. Pour la magie des nœuds, on ne va pas ânonner des mots ni de singer des gestes ; il s'agit d'une implication profonde des charges émotives dans laquelle les actions et les mots servent de focalisations pour libérer la puissance que nous possédons tous.

Tout d'abord les cordes elles-mêmes : elles doivent, je l'ai dit, être en fibre naturelle et surtout souples (laine, coton, chanvre, jute, raphia, soie etc). Leur couleur pourra être en correspondance avec vos désirs. On peut même prendre de la laine ou une cordelette de fil à broder, là vous trouverez toutes les couleurs que vous voudrez, mais la couleur naturelle est très bien aussi – je signifiais les couleurs seulement pour les puristes. La longueur ne dépassera pas une trentaine de centimètres, sauf en cas de nœuds multiples. Vous garderez vos cordes à l'abri des regards indiscrets et surtout parce qu'il ne s'agirait pas que quelqu'un s'en serve pour autre chose sans le savoir. Si vous tressez ou tissez vos propres cordes, elles n'en seront que plus puissantes, puisque le tissage et le nattage sont des actes magiques en soi.

Petit sort tout simple : Prenez une corde de n'importe quelle couleur. Visualisez votre besoin. Prenez la corde et construisez autant d'émotion concernant votre désir que vous en êtes capable, puis d'un coup, faites un nœud serré à la corde. Tirez sur les bouts jusqu'à ce que le nœud soit bien serré. Le pouvoir n'est pas dans ce nœud, il en est libéré pour manifester votre désir. Cette corde nouée est la représentation physique de votre désir, telle une icône. Gardez cette corde nouée dans un endroit connu que de vous ou sur vous jusqu'à ce que votre vœu soit exaucé. Il le sera, sans aucun doute du moment que vous y avez apporté autant d'émotion et de volonté dont vous êtes capable. Quand ce désir s'est physiquement manifesté, et que vous voulez que les effets soient irréversibles, vous devrez brûler la corde pour assurer qu'elle ne sera jamais dénouée. Vous pouvez aussi, si jamais vous désirez plus tard inverser les effets, la garder dans une boîte et la dénouer au moment voulu.

Sort destructeur : Visualisez la menace ou le grand problème, toujours une corde en main. Laissez libre cours à vos émotions de colère, de chagrin, de rancœur. Ensuite, faites le nœud. Sortez de la pièce, laissant le nœud derrière. Prenez une douche, mangez, faites ce qu'il faut pour oublier le sort et vous relaxer.

Quand vos émotions seront stabilisées, retournez voir votre nœud. En paix et au calme, défaites le nœud. Visualisez la menace, le problème, qui s'éloigne, se dissout et disparaît. C'est fait.

Sort d'amour : Prenez trois cordelettes ou ficelles de différentes couleurs agréables, par exemple rose, rouge et vert et tressez-les ensemble. Nouez un nœud sur un bout, pensant à votre amour. Ensuite, nouez un autre nœud, puis un autre, jusqu'à avoir sept nœuds. Portez la tresse sur vous jusqu'à ce que vous soyez exaucé. Ensuite, cachez la ou brûlez la, puis jetez ses cendres dans l'eau d'une rivière

Magie de Pluie, d'Orage et de Brouillard

Avec la Pluie

Casser une mauvaise habitude : avec des craies de couleurs solubles à l'eau, dessinez ou écrivez la mauvaise habitude sur un bout de papier. Sortez-le à la pluie. Laissez la pluie laver le dessin ou l'écriture.

Petite divination : Prenez un moule à tarte et tapissez complètement le fond avec de l'épice en poudre (cannelle par exemple). Sortez le à la pluie, émettez votre question et rentrez vite. La pluie aura dérangé l'épice suffisamment pour y voir un schéma ou un symbole. Asseyez-vous et contemplez-le jusqu'à ce que la réponse vous vienne.

Avec le Brouillard

Laissez-vous pénétrer par le brouillard la prochaine fois que vous le rencontrerez. Visualisez-le en train de tourbillonner autour de vous en sens contraire des aiguilles d'une montre, puis toujours visualisant, faites-le entrer dans une sphère qui servira de réservoir personnel et que vous garderez toujours avec vous dans votre coin secret.

Quand vous sentirez qu'on tente de pénétrer votre esprit ou que quelqu'un essaye de lire vos pensées, lâchez le brouillard emmagasiné et laissez-le protéger votre tête.

Tempêtes et Orages

Pas la peine d'expliquer les effets majeurs de l'électricité.

Protection de la maison contre la foudre : Allumez une bougie blanche et une bougie jaune et placez-les au centre de la maison dans un endroit où elles « trôneront » – si vous avez un autel, c'est parfait. Prenez un nombre de petits pains de la quantité égale au nombre de fenêtres et de portes ouvrant sur l'extérieur. Consacrez-les ensemble et demandant qu'ils vous protègent contre la foudre. Puis allez poser un pain devant chaque ouverture.

Variation : prenez une cuillère à café chacun de persil, baies de sureau et de gui ; ajoutez un gland de chêne et un peu de fougère écrasée. Placez le tout dans un petit sachet en tissu blanc, rajoutez du gros sel et pendez le sachet au plus haut de la maison (un lustre au dernier étage, au grenier, etc)

Charger des amulettes, des talismans, des objets de pouvoir : Sortez votre objet dans l'orage et attachez-le à un arbre, un pilier, un piquet balayé par la pluie et ouvert à l'orage et à l'électricité ambiante. Rentrez-le quand l'orage sera passé.

Baguette curative : si vous trouvez un arbre frappé par la foudre, prenez un peu de son bois, une branche par exemple. On dit qu'une baguette qui a été frappée par la foudre guérit toutes les maladies.