

Les Rêves



Écrit par: Pt26 & Valmcgowan



Définition d'un Rêve

Dictionnaire le Robert Illustré :

1- Suite de phénomènes psychiques (d'images en particulier) se reproduisant pendant le sommeil.

* Le rêve : Activité psychique pendant le sommeil.

2- Construction de l'imagination à l'état de veille, destinée à échapper au réel, à satisfaire un désir : fantasme, illusion, etc.

* Le rêve : Imagination créatrice, faculté de former des représentations imaginaires.

Quand nous rêvons, nous sommes comme dans un autre monde qui nous appartient. Nous pouvons faire des choses qui peuvent nous sembler irréalistes quand nous sommes éveillés. Qui n'a jamais fait un rêve ? Personne !

Saviez-vous que nous dormions environ quatre mois par an ? Si vous croyez que dormir est une perte de temps, vous vous trompez. Le rêve est une façon de nous éclaircir, de nous faire découvrir les choses différemment et il reflète aussi certains de nos fantasmes. Pendant que nous dormons, notre cerveau continue d'assimiler des renseignements qu'il n'a pas eu le temps d'accomplir durant la journée. En plus, en une nuit, nous ferons environ cinq à sept rêves qui durent plus ou moins quinze à vingt minutes chacun. Plus du quart de notre sommeil !

Alors, c'est pour cela que je vais essayer de vous éclaircir du mieux que je le peux sur ce sujet.

* Petit punch : Saviez-vous qu'étant bébé, nous ne rêvions pas ? Nous commençons à faire des rêves vers l'âge de sept ans.

Les Différentes Sortes de Rêves que Nous Pouvons Faire

Le Rêve Astral

Produit de tout ce qui touche le surnaturel, le cosmos, les trucs mystiques. Il est la forme de nos désirs. Cette forme de rêve nous prépare à passer vers la Lumière. Ce rêve nous permet d'évoluer et de nous faire vaincre certaines de nos faiblesses. Pour faire un rêve astral, il y a plusieurs marches à suivre pour notre corps et nous-même. Premièrement, il faut être en forme, c'est-à-dire être capable de marcher au moins vingt minutes sans être essoufflé. Deuxièmement, avoir une bonne alimentation. Troisièmement, dormir un minimum de huit heures. Il est préférable pour faire des rêves astraux de méditer, cela peut aider.

Le Rêve Physique

C'est un rêve influencé par le monde extérieur. Ce peut être un bruit, une odeur, le toucher de quelqu'un ou simplement la cause d'une mauvaise digestion. Ces rêves partent directement de la mémoire.

Le Rêve Mental

Ces rêves partent tous de notre vie normale : notre vie sociale, notre métier, nos passe-temps, nos passions, etc. Ils provoquent des expériences terrestres. Ne vous surprenez pas si vous avez l'impression de déjà-vu ou encore de vous réveiller en pleurant. Dites-vous que votre subconscient vous a peut-être rêvé qui, dans votre vie normale, vous aurait fait pleurer. Ce genre de rêve peut provoquer des changements de sentiments.

Le Rêve Provoqué par des Peurs

Ce genre de rêves peut être provoqué par toute sorte de choses qui vous ont fait peur, dans la journée ou depuis un certain moment, telles un film que vous avez vu et qui vous aurait fait peur. Vous en rêvez mais souvent, ce n'est pas tout à fait comme au cinéma car, dans vos rêves, vous êtes dans le film et, quand vous vous réveillez, vous avez encore peur. Ce rêve arrive souvent après ce genre d'expérience. Je crois que rares sont ceux qui n'ont jamais fait un tel rêve.

Les Symboles

Symbole Personnel

Ce sont les rêves qui vous renvoient dans nos souvenirs. Par exemple, une plage. Si vous rêvez d'une plage et que vous vous souvenez que vous vous y êtes amusé, cela veut dire que vous ressentez un besoin de plaisir ou, seulement, un sujet de votre avenir (vous vous amuserez dans un avenir proche).

Symbole Historique

Dans nos rêves, sur lesquels nous nous identifions dans l'histoire, il se peut bien que son histoire ressemblera à la nôtre.

Symbole de Croyance

Cette sorte de rêve arrive surtout dans les moments difficiles de notre vie. Il nous pousse à aller plus loin dans une croyance, nous indique de prier plus et d'aller au fond de nous-même.

Symbole de Mythes

Ce sont les rêves qui nous poussent dans la vie comme si nous étions un héros, nous poussent à nous découvrir nous-même.

Symbole de Rigolade, Expression, Rumeurs, etc.

Ils occupent la même place dans vos rêves que dans la vie normale, ils donnent des réponses et des avertissements. Bref, ils vous font la même chose qu'éveillé.

Symbole de Fables

Nous donnent des leçons pour la vie tout simplement mais, cette fois, dans nos rêves.

Symboles Généraux

Allongé, pointu = masculin
Creuse, ronde = féminin
Etc.

Symbole des Nombres

Les nombres, dans un rêve, sont très IMPORTANTS ! On les voit par des nombres tout simplement ou par des nombres d'objets ou de personnes. Ils représentent souvent des dates. Ils peuvent aussi signifier des anges, qui ont leurs propres définitions. En voici quelques-uns :

1. **Vehuiah** : volonté divine, manque de volonté, courroux
2. **Jeliel** : amour, sagesse, manque d'amour et de sagesse
3. **Sitael** : construction, force qui démolit
4. **Elemiah** : pouvoir divin, manipulation afin d'avoir des biens
5. **Mahasiah** : rectification des erreurs, vengeance, rancœur
6. **Lelahel** : lumière d'amour, avidité
7. **Achaiah** : patience, impatience
8. **Cahetel** : bénédiction, égoïsme
9. **Haziel** : amour divin, jalousie, peur d'aimer
10. **Aladiah** : seconde chance, gaspillage
11. **Lauviah** : victoire, jalousie
12. **Hahaiah** : méditation, isolement
13. **Lezalel** : fidélité, infidélité
14. **Mebahel** : engagement, repousse les gens
15. **Hariel** : pureté, puritanisme
16. **Hekamiah** : loyauté aux principes divins, trahison
17. **Lauviah** : révélation, chagrin
18. **Caliel** : vérité, mensonge
19. **Leuviah** : intelligence, problème intellectuel
20. **Pahaliah** : délivrance, abus d'énergie
21. **Nelkhael** : apprentissage, difficulté pour l'apprentissage
22. **Yeiyael** : réputation, profit
23. **Melahel** : aptitude à guérir, maladie
24. **Haheuih** : protection, défaillance de protection
25. **Nith-Haiah** : porteur de sagesse, magie noire
26. **Haaiah** : retenue, indiscretion
27. **Yerathel** : confiance, manque de confiance
28. **Seheiah** : prévoyance, audace
29. **Reiyel** : libération, prison
30. **Omael** : joie, succès furtif
31. **Lecabel** : capacité d'éclaircir des mystères, manipulateur
32. **Vasariah** : pardon, vengeance
33. **Yehuiah** : écoute le divin, n'écoute pas le divin
34. **Lehahiah** : obéissance, désobéissance
35. **Chavakhiah** : famille, querelles familiales
36. **Menadel** : travail, chômeur, sans travail
37. **Aniel** : change les mauvaises habitudes, refuse le changement
38. **Haamiah** : sens des préparatifs, impolitesse
39. **Rehael** : soumission, réceptivité, n'aime pas l'autorité
40. **Ieiazel** : apaisement, dépendance, chagrin
41. **Hahahel** : devoir, cherche à convaincre
42. **Mikael** : ordre politique, désordre
43. **Veuliah** : prospérité, ne pense qu'à l'argent
44. **Yelahiah** : guerrier de lumière, terroriste
45. **Sealiah** : entrain, manque d'entrain
46. **Ariel** : médium, faux professeur
47. **Asaliah** : contemplation, panique
48. **Mihael** : fécondité, séparation
49. **Vehuel** : élévation spirituelle, trop matérialiste

- 50. **Daniel** : franc-parlé, escroc, trompeur
- 51. **Hahasiah** : gentillesse, abuse des autres
- 52. **Imamiah** : patience, destin difficile
- 53. **Nanael** : communication spirituelle, difficulté à apprendre

Symbole des Couleurs

Les couleurs sont un phénomène à surveiller pendant nos rêves. Les couleurs sombres, foncées veulent souvent dire un événement négatif tandis que les couleurs claires, colorées, transparentes sont un événement positif. Si vous voyez un arc-en-ciel dans votre rêve, cela représente les sept esprits.

Voici quelques couleurs et leurs significations dans nos rêves :

- Le **blanc** représente la spiritualité, la sagesse, le pouvoir divin. Lorsqu'il est blanc cassé, il symbolise l'impureté, le manque de sagesse et de spiritualité.
- Le **noir** représente la matérialité et le pouvoir caché et, lorsqu'il est terne, il symbolise l'esprit maléfique, matérialiste, les forces obscures.
- La couleur **or** représente le divin. Lorsqu'elle est terne, cela représente l'avarice.
- La couleur **argent** représente la méditation. Si elle est terne, cela représente la non-écoute.
- La couleur **violette** représente l'unité, les rêves et, lorsqu'elle est ternie, cela symbolise l'incertitude, la séparation, un écart entre la matière et la spiritualité.
- La couleur **indigo** représente la clairvoyance, la clairaudience et la clairsentience. Si cette dernière est terne, cela symbolise l'utilisation des ressources à des fins personnelles.
- La couleur **bleue** représente la communication, la joie. Lorsqu'il est terne, cela symbolise la pauvreté du langage, un esprit manipulateur.
- La couleur **verte** symbolise l'amour, l'affection et, lorsqu'il nous apparaît terne, il symbolise un sentiment de manque d'amour, de crainte émotionnelle, de sentiment d'être mal aimé.
- La couleur **jaune** est synonyme d'autorité, de confiance d'optimisme, de joie. Lorsqu'il nous apparaît terne en rêve, il symbolise l'autorité mal exercée, l'anxiété, la surexcitation.
- La couleur **orange** représente la transcendance de la sexualité, le désir. Si elle est terne, cela symbolise des abus sexuels, un besoin sexuel refoulé.
- La couleur **rouge** symbolise la force, un lien avec la Mère Terre, la Kundalini, la confiance. Sous son aspect négatif, elle symbolise l'excitation, l'attachement à la matière.
- La couleur **brune** symbolise le lien avec la terre. Lorsqu'elle est terne, cela symbolise un esprit uniquement axé sur la matière.
- La couleur **grise** représente la sagesse et, lorsqu'elle est terne, cela symbolise la froideur, la confusion entre les forces du bien et celles du mal.
- La couleur **rose** symbolise l'amour universel, la femme et, lorsqu'elle est terne, cela symbolise le charme, l'ensorcellement, l'envoûtement.
- Le **turquoise** symbolise la communication au niveau de nos émotions et, lorsqu'il est terne, il représente une communication sur les désirs propres à soi.

Symbole de la Musique

Exprime les émotions de l'humain.

D'Autres Symboles

Les Quatre Éléments

Le Feu

Il symbolise l'esprit ou l'âme. Il représente le Feu du Divin. Ce dernier représente l'énergie vitale, contenue dans l'être, et la volonté. Le four et le foyer représentent le procédé par lequel s'accomplit la métamorphose énergétique et spirituelle. Si le feu se consume dans un rêve en dégageant une chaleur qui reconforte, il nous montre que cette énergie est en harmonie avec nous-même. Si ce dernier se consume à la manière d'un incendie qui ravage les forêts ou un village, cela signifie que nous avons un esprit « destructeur », c'est-à-dire une énergie agressive.

L'Air

L'air symbolise nos pensées. Ainsi, le va-et-vient du vent représente le niveau de nos pensées. De même, si nous voyons un avion, une mouche, une hirondelle, sa nature et son comportement nous donnent les indications sur notre manière de penser, bonne ou mauvaise.

L'Eau

L'eau symbolise les sentiments, nos émotions. Par exemple, si nous voyons en rêve un poisson, sa façon d'agir nous indique ce que nous vivons au plan affectif. De la même façon, un bateau pourra, par sa position, sa manière de naviguer, nous montrer notre stabilité émotionnelle. Si nous voyons de l'eau s'agiter, nous pourrions remarquer, durant la journée, que nos émotions sont déplaisantes, troublées, bouleversées.

La Terre

Cette dernière symbolise le corps physique, l'esprit dans la matière. Tous les objets et tous les êtres liés à la Terre (un train, une maison, une table, un bureau, des arbres) représentent, chacun à sa manière, notre apprentissage ici sur terre, notre manière d'apprendre si elle est juste ou non, en fonction des lois divines.

Des Choses Fréquentes dans les Rêves

- Les armes peuvent signifier un désir de mourir ou un sentiment d'agressivité.
- Les choses pointues signifient la discorde.
- Les rois, les dieux, etc. signifient le Père.
- Les forêts signifient l'instinct.
- Un serpent signifie, souvent, la sexualité mais peut aussi vouloir dire le mal.
- Un train manqué, la peur d'un voyage ou de la mort.
- Les chutes, que ce soit d'une falaise ou autre, veulent dire une tentation à l'érotique.
- Une caverne : DANGER, DANGER ! C'est sûrement un avertissement.
- Un mort : une mauvaise nouvelle vous attend sûrement.
- Une épée : n'est jamais bon présage, elle représente le malheur. Sauf si on tient une épée, là, c'est positif.
- Examen : apparaît surtout dans les moments pénibles de notre vie. Il est supposé être là pour calmer.

Sources

Marie Coupal, **Le Rêve et ses Symboles**, Édition Club Québécois Loisirs