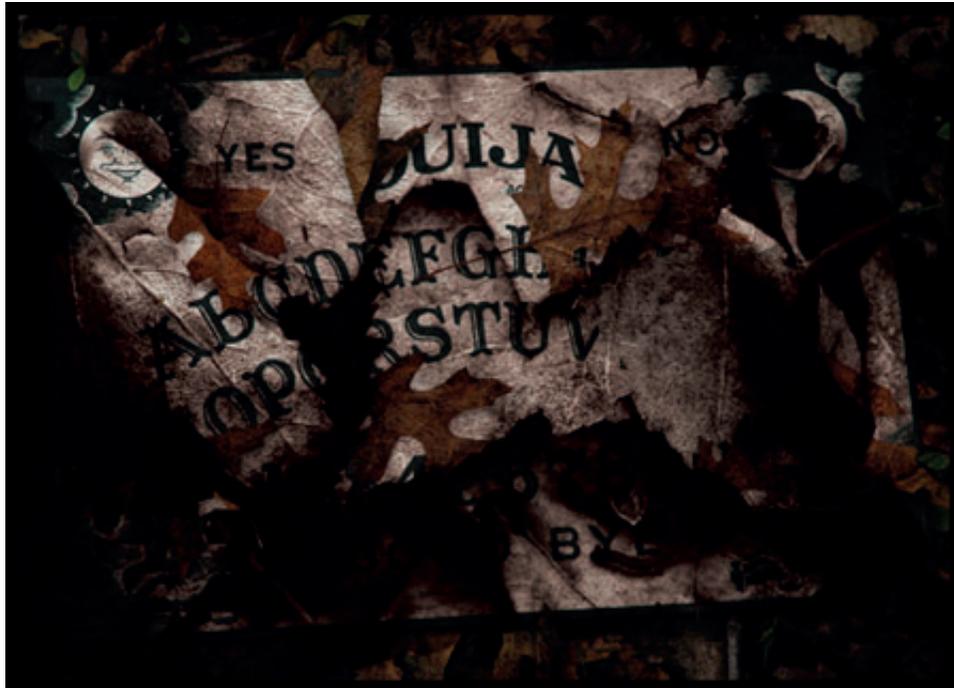


Les Dangers du Spiritisme



Écrit par : Deathbreeze



INTRODUCTION

Dans toutes les croyances existantes, il y existe une panoplie de dangers divers qui nous entourent. Le Spiritisme n'est pas une exception à la règle. Que cela se produise de l'extérieur ou de nous-mêmes, il est important de bien faire attention lorsque nous plongeons dans une doctrine aussi complexe que cette pratique.

Beaucoup tentent cette approche sans connaître toutes les menaces qui existent vraiment... Pourtant, dans cet art, c'est parfois l'ignorance qui est le plus à craindre! Un Esprit est doté d'une conscience, qu'elle soit bonne ou mauvaise, et peut ainsi faire beaucoup de dommage lorsqu'elle sait pertinemment comment s'y prendre.

C'est donc ce que nous entreprendrons d'explorer ici... Pourquoi les hommes peuvent-ils être des proies faciles et comment peut-on s'en protéger. Puisqu'on parle énormément de dangers et de possessions, il sera aussi intéressant de savoir d'où elles proviennent justement.

POURQUOI FONT-ILS LE BIEN OU LE MAL?

Il existe des millions de raisons qui poussent les Esprits à interagir avec nous ou simplement nous influencer. À l'image de notre société, certains veulent faire le bien et d'autres désirent provoquer un certain chaos. Tout d'abord, il faut garder en tête que chacun possède un caractère qui lui est distinct, tout comme nous. Plusieurs espèrent se venger de leur passé sur terre, tandis que d'autres Entités semblent être présente afin accomplir des actes qui aideront leur propre Karma. Or, nous pouvons tirer autant de bonnes que de mauvaises épreuves avec ceux-ci... Mais si ceux-ci veulent communiquer, pourquoi alors y existe-t-il autant de contraintes?

Dans le cas des êtres bienfaisants, ils nous guident parce qu'ils désirent nous fournir une aide sur les épreuves que nous vivons et vivrons au cours de notre passage sur Terre. Puisque nous sommes sur cette planète pour acquérir des connaissances et pour évoluer spirituellement, ils agiront (*parfois de façon drastique ou qui semble être péjorative pour nous*) pour que nous prenions des choix qui nous feront connaître des expériences qui s'avèreront intéressantes au fil de notre vie.

Dans le cas contraire, certains Esprits, de bas niveau, feront tout pour compliquer notre existence. C'est le principe même de la vendetta : « *Si j'ai souffert, ils souffriront aussi!* ». Que cela soit pour venger sa vie post antérieure ou simplement pour s'amuser avec nous, ces derniers utiliseront les êtres humains comme des jouets. Ces êtres invisibles nuisibles n'ont pas la faculté, ni le désir de chercher l'évolution spirituelle de leur âme (*du moins pour l'instant*) et ne s'efforcent qu'à rabaisser ceux qui osent aller à contre-sens de leur chemin. La plupart du temps, ils sont motivés par leur jalousie ou leur haine excessive envers les hommes. Toutefois, bien que certains le font par réelle méchanceté, d'autres s'imposeront à vous naturellement parce qu'ils désirent mettre en valeur, voire même dicter leurs idées concernant la philosophie, l'économie ou la politique. Ils prennent simplement des chemins beaucoup plus radicaux pour faire passer leur message à travers ceux qu'ils pourront manipuler.

QUELQUES MESURES PRÉVENTIVES

Avant d'entrer dans le vif du sujet, je crois qu'il est important de débiter par les mesures préventives pour éviter la plupart des problèmes qui pourraient avoir lieu au cas où une séance ne se déroulerait pas tel que prévu.

✧ *Maîtrisez vos Réactions*

Et ce, peu importe ce qui pourra se produire. Puisqu'ils peuvent lire dans vos pensées et souhaitent peut-être provoquer quelques réactions de votre part, restez toujours calme et serein. Cela risque de vous éviter quelques grands embêtements. Si vous avez des tendances à réagir trop rapidement et de façon forte, vous serez une proie facile pour certains Esprits dits « malins ».

✘ Soyez en Santé Physique & Mentale

Bien que cela soit important dans la vie quotidienne, il en est d'autant plus si vous voulez entrer en communication avec des Esprits. Si vous êtes fatiguée physiquement, vous l'êtes alors aussi mentalement et donc une proie facile puisque vous n'avez pas tous vos moyens. Entretenir une communication avec un Esprit requiert de l'énergie, si vous n'en avez pas, ce ne sera qu'un risque de plus pour votre propre santé... N'oubliez pas cette citation : « *Un Esprit Sain dans un Corps Sain* ».

✘ N'abusez pas des Bonnes Choses

Comme dans tout plaisir que la vie nous accorde, être trop friand finit par avoir de mauvaises répercussions sur soi. Ici, le dicton est plus que vrai. Évitez donc de sur utiliser le Spiritisme et tentez plutôt d'espacer vos séances. Vous empêchez ainsi d'être mal préparé, mais aussi d'être une belle proie pour les Esprits un peu moins bienveillants qui n'attendent que cela.

✘ Restez Sérieux

Comme beaucoup d'entre nous, il est souvent tentant de prendre le Spiritisme avec un soupçon de légèreté. Si vous ne faites que des communications pour vous amuser, sachez que les Esprits aussi s'amuseront avec vous, mais pas forcément de la façon dont vous le désirez. Ce sont des êtres qui méritent une attention particulière et un grand respect.

✘ Doutez des Communications

Lorsqu'on possède la faculté de lire dans la conscience d'un individu, il est alors beaucoup plus simple de le berner. C'est de ce fait une raison de plus pour que vous restiez alerte. Bien que vous allez normalement poser des questions dont vous connaissez forcément les réponses, sachez qu'ils ont aussi accès à ces réponses. Il est donc beaucoup plus facile de prendre l'identité de la personne que vous voulez contacter. Or, il devient primordial de toujours garder un soupçon de doute, peu importe les propos donnés par l'esprit qui vous communique sa pensée.

✘ Soyez Logique

Il est important de toujours rester logique et d'être très vigilant sur les réponses que peuvent nous fournir les Esprits. Il est reconnu que ceux-ci peuvent lire dans vos pensées et donc créer de vous répondre par de la fiction. C'est pourquoi il est capital de continuellement garder un certain doute sur l'ensemble de la communication que vous aurez. De plus, il est aussi impératif que vous tentiez de trouver des solutions réfléchies à ce qui pourrait vous sembler une apparition... Beaucoup ont la tendance de croire que tout est lié aux Esprits, même quand cela n'est pas le cas! Or, il est important de bien repérer toutes les explications possibles lorsqu'il y a une source de bruit ou des éléments qui pourraient paraître provenir d'une manifestation. Bien qu'ils nous entourent, ils ne sont pas responsables de tout.

L'IMPORTANT DE LA LOGIQUE

Lorsqu'un évènement inusité arrive dans notre environnement, il est toujours plus facile de croire qu'un Esprit en est la cause. Que ce soit la lampe qui connaît des problèmes électriques ou le rideau du salon qui reçoit une brise de vent d'une fissure cachée sous la fenêtre, il y a souvent des raisons logiques, voire même scientifiques, qui expliquent beaucoup de manifestations physiques. Or, il est important de garder constamment les deux pieds sur Terre et de tenter de trouver des solutions naturelles.

Voici quelques questionnements qui sont essentiels de faire avant de considérer un événement comme étant paranormal :

- *Est-ce que cela provient d'un élément extérieur ?*
 - Problèmes électriques
 - Effets d'ombres et de lumière
 - Problèmes d'isolation/Courants d'air
 - Interférence/Sources de bruits — EVP
 - Effets de lentilles (Poussière, Traces de doigts...)
- *Est-ce que j'ai moi-même influencé la communication ?*
 - Favoriser la réponse par un souhait conscient – Oui-ja
 - Ai-je quelques problèmes de tremblements – Écriture Automatique/Oui-ja
 - Ai-je provoqué la manifestation par magnétisme
 - Ai-je imaginé ce que j'ai aperçu
 - Étais-je réellement conscient et sobre lors de la manifestation (Hallucination, etc.)
- *Divers*

DIVERS TYPES DE DANGERS LIÉS AU SPIRITISME

Pour commencer, il est important de mettre quelques détails au clair, les dangers peuvent provenir des Esprits, mais aussi de nous-mêmes. Étant des êtres humains, et donc de nature influençable, nous pouvons être dangereux envers notre propre personne. Nous discuterons donc ici des possibilités extérieures (Esprits) et celles intérieures (notre propre psyché).

1. L'Obsession (Esprit)

Lorsque nous parlons des problèmes que les Esprits peuvent nous faire, nous pouvons souvent le lier à « l'Obsession ». C'est le principal conflit qui peut survenir lors de contacts avec eux. Elle représente l'emprise que peut avoir un Esprit sur un être humain. Bref, on traite ici de la perte de contrôle du Médium qui peut être uni à trois types/degrés distincts : L'Obsession Simple, la Fascination et la Subjugation... Évidemment, ce ne sont toutefois que les Esprits Imparfaites ou de Bas Niveau qui utiliseront ces techniques pour arriver à leurs fins.

Généralement, nous pouvons reconnaître les premiers signes de l'Obsession tel que l'explique Allan Kardec, dans quelques-uns de ses livres –*Pour ne citer que ce dernier*—. Voici quelques pistes qui résument ces problèmes...

- L'Esprit persiste à entrer en communication avec vous de façon oppressive, peu importe la méthode utilisée. Il ira même jusqu'à empêcher d'autres Entités de se mettre en contact avec vous.
- Le Médium est confus par les illusions que lui fournit l'Entité en l'empêchant ainsi de se rendre compte du ridicule ou de la fausseté des réponses qu'il reçoit.
- Le Médium a une confiance absolue avec l'Esprit qui communique avec lui à cause de l'identité qui lui fournit, même si ses propos n'ont aucun sens.
- Le Médium croit aux éloges que lui disent les Esprits qui le tourmentent.
- Le Médium a une tendance de s'éloigner de quiconque pouvant l'aider à retrouver son chemin, ou lui faire comprendre ce qu'il vit réellement.

- Le Médium reçoit fréquemment les critiques absurdes envers lui comme des faits réels.
- Le Médium a un désir constant d'entreprendre une communication.
- Le Médium est forcé d'agir contre sa volonté, autant psychologiquement que physiquement.
- La victime entend constamment des bruits ou subit des bouleversements persistants dans son entourage. Il en est souvent la cause, mais ne peut pas réagir convenablement à la situation.

1.1 Obsession Simple

Le tout premier degré de l'Obsession se manifeste lorsque l'Esprit Malin empêche catégoriquement toute communication avec les autres entités hormis lui-même. Ainsi, le Médium ne peut communiquer qu'avec lui, et ce, malgré ses requêtes de communication avec d'autres. Peu importe le moyen choisi pour entrer en contact, ce dernier s'adaptera pour être l'unique interlocuteur. Évidemment, cela rend la tâche plus ardue au Médium qui ne peut alors avoir d'autres réponses que les siennes. Personne, pas même les plus expérimentés, n'est à l'abri de ce type de danger. Toutefois, ce n'est pas la menace la plus dangereuse.

Bien sûr, il faut faire preuve de discernement! Ce n'est pas parce qu'un Esprit tente régulièrement une communication qu'il s'agit automatiquement d'une Obsession Simple; il désire peut-être simplement être plus près de nous. Il ne faut pas oublier que dans le cas de certains Médiums, ils peuvent entreprendre une relation d'exclusivité avec des Esprits Bienfaisants. Ils s'attachent à leur Médium dans le but d'une belle complicité, mais aussi grâce à leur facilité de communication entre les deux. Dans ce cas particulier, il est important de tenter de remarquer le degré de ténacité de l'Esprit à vouloir communiquer avec nous. Demandez-vous ceci : Est-ce qu'une attraction bienveillante ou complètement obsessionnelle? Vous influence-t-il à opter pour son opinion? Puisque même dans l'exclusivité amicale, votre compagnon ne vous obligera jamais à avoir les mêmes idéologies.

D'une façon ou d'une autre, un Médium averti saura très bien faire la différence entre les deux puisque dans le cas d'un Esprit de Bas Niveau, ce dernier ne cachera pas son intention d'avoir votre exclusivité. La plupart du temps, il usera de provocation pour vous faire comprendre ses plans envers vous. Malheureusement, il essaiera de rester toujours à vos côtés, peu importe vos préoccupations... ce qui n'est pas de très bon augure.

Exemple : Lors de manifestation physique spontanée (des coups frappés), si vous entendez des cognements qui ne sont pas en raccord avec la communication et qui deviennent des sources de bruits nuisibles à une conversation que vous entretenez avec un autre Esprit avec cette méthode. Vous êtes peut-être susceptible d'avoir un Esprit qui tente de nuire à toutes vos communications pour obtenir cette exclusivité et votre attention.

1.2 Fascination

Le second degré de l'Obsession est toutefois plus dangereux et encore plus désagréable pour celui qui le subit. L'Esprit Malin tentera alors de manipuler directement la psyché du Médium de diverses façons comme lui envoyer constamment des images/illusions diverses dans ses pensées. Fasciné par ce qu'il voit, il devient progressivement une proie pour celui qui désire l'influencer. La logique et le raisonnement normal du Médium sont quelque peu chamboulés par tout ce qui se passe. Il est lentement confus entre la réalité et la fiction que crée l'Esprit qui le tourmente, ne distinguant plus les choses convenablement. Il est alors très facile pour l'Entité de faire croire tout mensonge comme des vérités absolues. Avec la Fascination, l'Esprit peut réussir à persuader n'importe quoi au Médium qui la subit. Que ce soit des pensées totalement insensées ou ridicules, ce dernier ne sera pas conscient de la dégradation qu'il vit.

Contrairement à l'Obsession Simple, le Médium n'est pas conscient qu'il fait face à un Esprit inférieur. Malgré tout, cela ne fait pas de lui un ignorant ou une personne inexpérimentée puisque c'est un danger qui peut arriver à tout le monde.

Encore une fois, il est possible de se détacher de cette influence lorsque nous réussissons à trouver des failles dans le discours de l'Esprit et donc reprendre le contrôle de notre propre raisonnement. Sauf qu'à l'instant où nous sommes complètement fascinés par celui-ci, il est alors presque impossible de prendre assez de détachement vis-à-vis cette entité pour douter de ses propos. C'est ici que prend toute l'importance du doute dans les communications avec les Esprits puisque vous ne savez jamais à qui vous discutez réellement. La confiance entre un Esprit et un Médium ne peut pas simplement se baser sur l'identité de celle-ci, car, il est souvent bien facile de s'emparer de l'identité de quelqu'un que vous connaissez. Or, soyez toujours méfiant et gardez une certaine distance avec les communications que vous obtenez.

Exemple : Un Médium entre en communication avec un Esprit. Trop content des réponses qu'il reçoit, il commence à croire automatiquement que tout ce que l'Esprit lui dira sera vrai et exact. Il prend donc les propos de l'Entité comme des vérités absolues.

1.3 Subjugation

Le troisième degré de l'Obsession est le plus dangereux de tous puisque l'Esprit Malin prend alors le contrôle optimal du Médium ; on peut parler ici d'une « paralysie du Médium ». Ce dernier est contraint d'agir contre sa volonté, autant au niveau physique que psychologique. La victime perd graduellement toute la notion de raisonnement en croyant tous les propos de l'Esprit (telle la Fascination), mais abandonne aussi la mobilité de son propre corps en posant des gestes qui vont à l'encontre de ses besoins ou qui ne lui appartiennent simplement pas. Or, le Médium n'a plus le comportement qu'il possède normalement.

Certaines personnes ayant vécu ce genre d'Obsession expliquent qu'ils ont eu le ressenti qu'ils étaient poussés, voire même forcés, à poser certains actes. Toutefois, lorsque ce type de danger sévit, les victimes sont conscientes de leurs actions/gestes et comprennent très bien que ce n'est pas réellement eux qui ont le contrôle de leur enveloppe corporelle.

Plusieurs thèses et théories ont associé souvent la Subjugation à la « Possession » puisque le Médium qui la subit n'a plus le contrôle de lui-même. Malgré tout, le terme « Possession » est la plupart du temps lié à des cultes religieux ou encore des créatures diverses de la mythologie (Démons, Djinns...), c'est pourquoi beaucoup de spécialistes préfèrent dissocier les deux mots.

Exemple : Un Médium Écrivain ressent le besoin constant d'écrire, même dans des endroits ou des moments inappropriés pour la communication spirite. Certains Médiums qui n'étaient pas forcément des Médiums Écrivains pouvaient traduire cette forme d'Obsession en dessinant de leurs doigts constamment des traits partout où ils se trouvaient.

2. Psychologie Humaine (Homme)

Bien qu'aux yeux de beaucoup les Esprits soient une source considérable de menaces potentielles pour l'homme, ils ne peuvent être les plus nocifs pour nous. En réalité, nous sommes plus dangereux envers nous-mêmes que quiconque. La psychologie étant un outil fort constructif, il peut aussi très bien être la cause de votre plus grand malheur. N'étant pas une experte en comportement humain, je me contenterai de résumer quelques maux qui peuvent être représentatifs des dangers que nous pouvons subir avec la communication spirite.

2.1 Délire & Paranoïa Humaine

L'homme n'est pas à l'abri de la paranoïa, qui ici, est plus près du délire momentané que la maladie mentale diagnostiquée. Dans le cas de la représentation que je veux en faire, c'est plutôt une peur récurrente qui pousse les gens à craindre la présence d'esprit de façon extrême. En fait, dans les cas les plus graves, tous les événements malheureux qui peuvent arriver à cette personne sont automatiquement le résultat d'un « complot » des Esprits Malins. Le malheur n'est donc plus une circonstance décevante de la vie, mais un acte

de l'au-delà, pour des raisons qui échappent totalement à la « victime ». De plus, plus il vivra d'épreuves troublants, plus il nourrira sa paranoïa... Ce qui n'est pas de très bon augure. Évidemment, étant un état en très grande relation avec la Psychose/Névrose, il y a beaucoup de liens étroits entre ces problèmes...

2.3 Fixation

Avec le temps certains problèmes tels que la Fixation peuvent lentement prendre place dans l'inconscient du Médium. Pour faire simple, c'est lorsqu'un individu regroupe tout les sons, mouvements inconnus ou effets de lumières comme des manifestations spirites. On peut voir cette facette chez les personnes qui sont facilement manipulables ou qui adhèrent à toutes les informations qui peuvent leur tomber entre les mains, sans prendre un peu de recul ou analyser logiquement ce qu'il s'est réellement passé. En fait, plus cela s'aggrave, moins il y a de logique dans les pensées de l'Être concernée puisqu'elle concentre toutes ses énergies à faire correspondre le paranormal là, où il n'y en a pas. Dans la limite, il est possible que l'extrême pousse cette personne vers la mythomanie.

QUE FAIRE POUR S'EN SORTIR ?

Comme dans beaucoup de domaines, il n'y a pas qu'une seule méthode pour réussir à traverser convenablement les troubles que nous pouvons vivre avec les Esprits. En effet, il existe une multitude de croyances qui encourage la communication Spirite et qui possède alors, eux aussi, des recours convenables pour se débarrasser des Entités malignes. Voici quelques suggestions pour se décharger des problèmes obsessionnels reliés aux Esprits tel qu'indiqué un peu plus haut :

*** Démontrez que vous ne croyez pas à leurs mensonges ***

Il est possible, avec le dialogue, que vous soyez capable de dissuader un Esprit malsain de rester à vos côtés s'il sait qu'il n'a aucune chance que vous embarquerez dans son manège. Malgré les obstacles qu'il puisse vous faire éprouvés, vous avez toujours la possibilité de lui faire entendre que sa provocation ne servira à rien envers vous. Vous n'avez alors qu'à le convaincre pour qu'il vous laisse enfin tranquille. Il peut prendre un certain temps avant de vous délaisser parce qu'il voudra que vous perdiez patience (et s'en réjouira), mais il comprendra que ses tentatives ne l'amèneront nulle part avec vous. Toutefois, il faut garder en tête que leur notion du temps et la nôtre est très différente... S'il persiste trop, il est peut-être préférable de choisir une autre méthode.

*** Demandez aux Esprits Supérieurs de vous venir en aide ***

Dépendamment de vos propres croyances, il est possible que vous puissiez demander à des êtres supérieurs de vous venir en aide. Que cela soit un défunt que vous aimiez ou un ange gardien, un Esprit bienfaisant s'identifiera à la cause et pourra vous donner un coup de main. Pour quelques individus, un travail personnel de réflexion est alors recommandé pour approcher les Entités qu'il désire avoir à ses côtés. N'oubliez pas que vous faites face à un Esprit ayant un tempérament qui lui est propre et que malgré sa rudesse à votre égard, il est de votre devoir d'être direct, mais respectueux dans vos demandes.

*** La prière peut toujours être utile ***

Selon certains auteurs, la prière est un excellent remède contre les maux qui proviennent des Esprits. Même si certains osent se moquer de vous (Esprits), il abandonnera lorsqu'il constatera votre propre conviction à le voir vous quitter définitivement. Toutefois, tel que le précise un extrait du document **Le Spiritisme à sa plus Simple Expression** d'Allan Kardec : « *La prière est d'un puissant secours en tout, mais croyez bien qu'il ne suffit pas de murmurer quelques paroles pour obtenir ce qu'on désire. Dieu assiste ceux qui agissent, et non ceux qui se bornent à demander. Il faut donc que l'obsédé fasse de son côté ce qui est nécessaire pour détruire en lui-même la cause qui attire les mauvais Esprits.* »

**** Interrompez vos séances ****

Lorsqu'un Esprit s'entête à garder l'exclusivité avec vous, il est peut-être temps d'appréhender une pause. Prendre un peu de recul ne peut être que bénéfique pour vous. Il ne pourra alors plus vous tourmenter dans vos communications. Ne vous découragez pas, voyez plutôt cette rupture avec positivisme; vous couper le contact avec eux pour reprendre dans de meilleures circonstances votre apprentissage.

**** Démontrez-leur les failles de leurs propos ****

Si vous connaissez quelqu'un qui peut souffrir d'une Fascination, la meilleure aide que vous pouvez lui fournir est de lui démontrer toutes les failles des communications qu'il reçoit. Ainsi, s'il est confus entre vos propos et celui de l'Esprit qui le « Fascine », il commencera lentement à douter des réponses qu'il obtient et il prendra au fil du temps ses distances avec l'Entité qui communique avec lui. Sinon, par pure prévention, persistez à toujours garder un soupçon de doute dans les réponses que vous recueillez

**** Trouvez de l'aide Extérieur****

Quand les maux deviennent de plus en plus complexe tel que la « Subjugation », il est conseillé d'aller chercher de l'aide ailleurs afin de pouvoir remédier en groupe au problème. On recommande l'appui d'autrui parce que le travail à effectuer dans les cas graves demande beaucoup de temps et d'énergie. Dans certains cas, on peut alors essayer plusieurs méthodes comme le Magnétisme ou tenter d'influencer le Centre de Force Énergétique de la victime qui doit impérativement chercher à reprendre le contrôle sur l'Esprit qui le manipule.

**** Moralisez l'Esprit qui vous tourmente****

Chaque Esprit a le devoir d'aspirer vers l'évoluer spirituelle pour tenter d'approcher la perfection salutaire. Il est donc possible d'essayer de convaincre ce dernier qu'il ne travaille pas pour sa cause en vous tourmentant constamment. Or, vous pouvez tenter de moraliser cet Esprit. N'ayez pas peur de lui donner des conseils pour qu'il puisse s'améliorer. Bien sûr, il ne risque pas d'aimer cette approche, mais il y a alors plus de chance qu'il vous quitte.

CONCLUSION

Le Spiritisme est-il vraiment une pratique des plus dangereuse? Je ne crois pas. Il suffit de garder assez de distance pour demeurer ancré à nos propres convictions et ainsi éviter d'être hypnotisé par la fascination que la communication peut provoquer. Il faut donc se tenir vigilant et en constante observation sur ce qui se déroule autour de nous... sans toutefois devenir complètement obsédé. N'ayez donc pas peur non plus d'affirmer vos désirs d'apprendre, tout en restant sérieux et poli.

Les Esprits ne sont pas présents pour constamment nous faire souffrir, mais plutôt pour nous aider dans notre cheminement personnel... Mais qui a dit que tout devait être facile et sans embûches?

Sources

COHEN Daniel, Encyclopédie des fantômes
KARDEC Allan, Le Livre des Esprits
KARDEC Allan, Le Livre des Médiom
KARDEC Allan, Le Spiritisme à sa plus Simple Expression
RÉZETTE Séverine, Psychologie Clinique en Soins Infirmiers
EVRARD Renaud, Approches Psychologiques de la personne hanté

Wikipedia.com

Spiritisme.net - Article Web de TULLIO LAUCAS Marco, « L'Obsession, Mal de l'humanité ».