

# Les Fondements du Spiritisme



Écrit par : Deathbreeze



## INTRODUCTION

Ce n'est pas d'aujourd'hui seulement que l'homme connaît un intérêt particulier envers les Esprits. En fait, la toute première question se liant au monde des Esprits s'est sûrement fait bien des siècles avant notre propre civilisation, dès le premier décès dans l'histoire de l'humanité. Au fil du temps, cette croyance concernant l'âme des défunts s'est transformée sous plusieurs formes que l'on appelle désormais le Spiritisme. Mais que représente-t-elle réellement? Que signifie-t-elle au-delà de ce que nous pouvons voir à la télévision ou dans les livres fictionnels?

Toutefois, avant de débiter sur les thèses concernant le Spiritisme, il est selon moi important de bien saisir ce qu'est concrètement un Esprit puisque celui-ci se retrouve en plein centre de la doctrine spirite. Or, dans cet article, nous tenterons d'expliquer ce qu'est réellement un Esprit : son parcours, ses buts, ses aspirations. Du même coup, nous essayerons aussi de comprendre pourquoi ils veulent communiquer avec nous, les hommes.

## QU'EST-CE QU'UN ESPRIT

« Esprit », un mot qui semble si loin de nous, mais qui au contraire fait peut-être partie de nous. Il y existe plusieurs significations concernant le terme « Esprit », mais ici, nous nous concentrerons que sur celui qui concerne la conscience et l'âme d'un individu qui vit dans l'invisibilité de nos sens.

Tout d'abord, ce mot provient du Latin *Spiritus* qui représente en français « Le Souffle/Souffle de Dieu ». Il symbolise le principe de la vie incorporelle de l'homme, mais aussi l'âme d'un défunt, d'un point de vue occulte. Curieusement, lorsque nous recherchons la définition d'une âme, qui tient son origine en latin de *Anima*, nous nous retrouvons face à une description plus que semblable parce qu'elle signifie aussi « Souffle », mais en désignant cette fois le principe spirituel de l'homme qui joint la sensibilité et la pensée. Chez l'être humain, l'âme est l'amalgame des questionnements et des valeurs, ce qu'on pourrait décrire tel que la psyché, en dehors de tout matériel.

Or, selon certains spécialistes, les Esprits seraient la représentation de l'âme d'un individu. C'est grâce à cette âme que nous pouvons réellement être ce que nous sommes, en dehors de tout corps matériel. L'enveloppe physique ne serait en fait qu'un contenant corporel pour engendrer cette âme qui nous distingue tous. Or, en suivant bien cette logique, nous sommes la réincarnation d'un Esprit distinct.

## QU'EST-CE QUE LA DOCTRINE SPIRITE

Le Spiritisme existe pour fournir des réponses qui n'avaient auparavant aucune réelle signification. Elle tente alors de répondre aux principes de la Loi de Dieu en expliquant aux hommes d'où nous provenons, ou nous irons et pourquoi nous sommes. Elle permet de donner un certain sens à notre passage sur Terre, tout en satisfaisant les questions existentielles de l'Être Humain.

Pour comprendre simplement ce qui peut être réellement complexe, la Doctrine Spirite est un système de principes et de lois qui concernent le Mouvement Spiritualiste basé sur les révélations qui ont été faites par les Esprits. Le fondateur de cette Doctrine est Allan Kardec, qui explique cette dernière au fil de ses écrits. On y souligne notamment la provenance des Esprits et leurs liens avec le monde tel que nous le connaissons. Pour être plus juste, la *Philosophie Spirite* considère que l'Esprit est supérieur à la matière. Elle est la représentation exacte de l'opposée de la *Philosophie Matérialiste*. Pour compléter la description sommaire et pour éviter les confusions, le Mouvement Spirite, quant à lui, représente les activités qui sont faites pour pratiquer, analyser et divulguer à tous la Doctrine Spirite. Elle tente, entre autres, d'approfondir chez l'homme sa connaissance et essaie de lui faire prendre conscience de ses gestes et comportement pour le bien-être des sociétés actuelles.

**Voici les points fondamentaux de la Doctrine :**

1. *Dieu est un être Suprême.*
2. *Dieu est le créateur de l'univers et de toutes les créatures qui s'y trouvent.*
3. *Il existe le monde corporel (Terre) où vivent les Esprits réincarnés, mais aussi un monde plus spirituel où vivent les Esprits qui ne sont pas réincarnés (Monde invisible).*
4. *Dans l'Univers entier, il y a d'autres mondes qui sont aussi habités par des êtres étant à des niveaux d'évolution différents de la nôtre : Que cela soit plus élevé ou inférieur au stade des Hommes.*
5. *Toutes les lois concernant la Nature sont des lois de Dieu, étant le créateur de celle-ci. Elles sont considérées ainsi dans tous les domaines confondus.*
6. *L'homme est en réalité un Esprit qui s'est réincarné dans un corps matériel. Quant au périsprit, il représente tout ce qui est semi-matériel et qui rassemble le corps et l'Esprit ensemble.*
7. *Les Esprits font partie des êtres intelligents de la création de Dieu. Ils sont la base de l'humanité, étant présents avec la naissance du monde tel que nous le connaissons et qui survivra à tout.*
8. *À la base de leur création, les Esprits sont des êtres simplistes et ignorants. Ils évoluent au fil du temps en passant d'un ordre inférieur à supérieur. Ils ont pour quête d'atteindre la perfection.*
9. *Les Esprits sont tous différents les uns aux autres parce qu'ils conservent leur propre identité et individualité au cours de leurs réincarnations.*
10. *Les Esprits peuvent se réincarner autant de fois qu'ils le désirent pour atteindre leur perfection.*
11. *Les Esprits progressent dans leur évolution à leur propre rythme et continuent toujours à progresser dans leur évolution.*
12. *Il existe plusieurs ordres d'esprits selon leur degré de rapprochement qu'ils ont avec leur perfection. Les Esprits inférieurs sont des entités plus ignorantes et les Esprits supérieurs désirent faire le bien.*
13. *Il y a toujours exister une forte liaison entre les Hommes et les Esprits. Les bons vous soutiendront et vous viendront en aide. Les plus néfastes tenteront de vous faire croire à leurs mensonges.*
14. *L'homme possède en lui la faculté d'agir selon son libre arbitre. Toutefois, il est toujours responsable des conséquences de ses choix.*
15. *La vie procure aux Hommes des moments de joies, mais aussi de tristesses qui sont liés avec leur tempérament, que cela soit lié ou pas avec la Loi de Dieu.*

**PROVENANCE & CYCLE DE VIE DES ESPRITS**

Encore une fois, la provenance véritable des Esprits dépend énormément de notre culture et de nos croyances. Dans la religion catholique chrétienne, que nous utiliserons principalement dans le document ci-présent, les Esprits seraient la création de Dieu. Évidemment, il y existe plusieurs théories sur la conception des Esprits, mais rien n'est encore prouvé. D'ailleurs, comment pourraient-ils réellement le faire? Une chose est plutôt certaine, toutes les Entités ne sont pas de nouveaux natifs, et ils n'ont pas tous été créés en même temps. Nous n'avons qu'à constater la progression démographique du monde, qui ne cesse de croître, au fil des siècles, pour mieux saisir cette donnée.

Bien sûr, si nous suivons les principes de la doctrine Spirite, nous pouvons alors comprendre tout le parcours que chacun des Esprits doit respecter.

Tout d'abord, il semblerait que les Esprits aient un besoin constant évolution spirituelle pour se rapprocher de l'Essence Divine. Généralement, c'est le but ultime de chacun d'entre eux. Pour pouvoir évoluer, les Esprits se réincarnent sur Terre – *entre autres* –, pour ainsi tenter de se repentir de leurs péchés et de leurs fautes. Lorsqu'ils prennent la décision de revenir sur Terre, ils se dressent une liste d'épreuves qu'ils devront surmonter. Évidemment, ils ne sont pas conscients des buts qu'ils se sont donnés durant leur vie humaine \*\*. Bien qu'il puisse réussir à vaincre quelques-unes de ses faiblesses, il y en aura peut-être d'autres qu'il risque d'échouer.

Durant leur passage sur Terre, ils ne sont pas conscients des aspirations et épreuves qu'ils se sont fixés à accomplir. Tout comme leurs expériences avec le passé, ils ont presque tout refoulé durant leurs réincarnations. Ils sont donc alors confrontés à de nouvelles tentations qu'ils devront combattre ou des obstacles inconnus qu'ils n'avaient pas soupçonnées à franchir pendant leurs incarnations terrestres.

Lorsque le « corps physique » ou l'enveloppe corporelle meurt, l'Esprit est contraint de retourner dans le « monde invisible ». Ainsi, il peut prendre le temps de constater le progrès ou la dégradation dont il a fait preuve durant son séjour parmi les Êtres humains. Bien qu'il puisse venir sur Terre avec les meilleures intentions, les Esprits réincarnés sont exposés à tellement de contraintes sociologiques qu'ils peuvent aisément tomber facilement dans le piège de beaucoup de tentations diverses.

Par contre, durant son périple dans le « monde invisible », les Esprits peuvent communiquer avec les hommes, mais aussi influencer leurs vies. Que cela soit de façon positive ou péjorative, ils le feront peut-être pour nous aider à nous faire évoluer en créant/modifiant les épreuves que d'autres s'étaient préparés à passer. Il peut alors très bien agir comme un guide, ou encore un tentateur malin. Son passage dans ce « monde invisible » n'est pas définitif et ne possède aucune contrainte temporelle. Lorsqu'il sera prêt, ce dernier pourra retourner sur terre pour retenter les expériences de la vie humaine et tenter de s'accomplir spirituellement.

*\*\* Peu de personnes sont aptes à connaître leur vie passée, mais il est possible d'en déceler quelques détails via les Vies Antérieures. \*\**

Bien que cela semble être une routine bien établie, il y a toutefois quelques exceptions. Certains Esprits malins influenceront maladroitement les hommes pour leur plaisir ou parce qu'ils ont encore de rage au cœur. D'autres vivront une vie malsaine et connaîtront une régression dans leur évolution respective. Ils peuvent être très dangereux lorsque nous ne prenons pas quelques méfiances à leur sujet.

## LES BUTS DES ESPRITS

Si nous pouvons réellement trouver un but commun à tous les Esprits, qu'ils le désirent ou non, ce serait sûrement la progression/élévation spirituelle de chacun d'entre eux. Au travers de leurs réincarnations et apprentissages, ils ont normalement le désir de se rapprocher de l'essence divine de la conscience. Ils ont donc comme mission personnelle de contrer toutes les tentations et de devenir des êtres ayant une Perfection Prodigieuse. Ce n'est toutefois pas une progression qui est toujours constante, il arrive quelquefois qu'il s'agisse plutôt d'une régression suite à plusieurs conflits puisqu'il n'est pas à l'image de la perfection.

De plus, en tant qu'être formé de pensées et de sensibilité, les Esprits ont la possibilité d'avancer dans leur cheminement, mais aussi d'aider les autres à faire de même. C'est pourquoi ils ont la faculté d'entrer en contact avec nous, les hommes, qui sont en fait la réincarnation d'Entités. La communication n'est pas à elle seule l'unique moyen qu'ils ont pour nous seconder, ils peuvent aussi tenter d'influencer le cours des choses. Ainsi, il est plus raisonnable de croire qu'ils ont la possibilité d'agir sur un peu tout le monde, et pas simplement ceux qui adhèrent aux croyances Spiritiques.

## INFLUENCE D'UN ESPRIT

Mais alors, jusqu'à quel point les Esprits peuvent-ils nous influencer? En fait, la réponse est toute simple; ils peuvent nous manipuler un peu de toutes les façons. Tel qu'expliqué plus haut, les Esprits veulent généralement nous aider pour notre quête spirituelle. Ils vont donc provoquer des événements heureux ou de dures épreuves pour que nous en soyons ressortis grandi.

Un Esprit a la capacité d'influencer les choix que nous pouvons nous poser quotidiennement. Ainsi, ils peuvent manipuler notre entourage pour faire croître les opportunités intéressantes pour notre apprentissage ou bien celui des autres. Nous ne sommes toutefois pas conscients des agissements ou manipulations que nous pouvons subir et c'est peut-être mieux de cette façon. Malgré tout, ce n'est pas parce que nous pouvons vivre des influences que tous nos choix ne sont pas les nôtres, bien au contraire. Lorsque les Entités provoquent des événements, c'est justement pour que nous puissions prendre des décisions qui affrontent les buts que nous nous sommes données lors de notre réincarnation en êtres humains.

De plus, les Esprits peuvent aussi influencer vos capacités Médiumniques. Il n'est donc pas impossible qu'un individu ne possède plus aucune de ses facultés durant un laps de temps indéterminé. Or, il n'est pas rare que plusieurs personnes perdent leurs dons parce qu'ils les sur utilisent ou qu'ils ne s'en servent pas convenablement. Dans la mesure du possible, il est aussi fréquent que les Esprits Supérieurs privent des gens puisqu'ils doivent affronter un passage de leur vie seul. Ces personnes seront donc incapables d'entrer en communication, peu importe la méthode choisie.

Malgré tout, il est important de garder les deux pieds sur Terre! Ce n'est pas parce qu'il vous arrive malheur que c'est systématiquement de leur faute. Nous sommes responsables de nos faits et gestes, en dépit de toutes les circonstances possible.

## POURQUOI COMMUNIQUENT-ILS AVEC NOUS

Il y a plusieurs raisons qui poussent ces derniers à être présents dans nos vies, ou simplement à désirer se réincarner. Commençons par comprendre ce qui les permet de rester à nos côtés.

### *1. Les Hommes sont des êtres qui recherchent la même chose qu'eux*

En fait, si les hommes ne sont que des enveloppes corporelles ayant un Esprit réincarné en sont intérieur, il est alors évident que les humains et les Entités du « monde invisible » ne recherchent que la même chose. Or, c'est un côté de coopérativité entre tous qui se développe et qui permet aux deux types de rester en relation. Bien que ce n'est pas tout le monde qui peut interagir avec les Esprits, sachez qu'ils ne sont pas bien loin pour vous influencer (à divers degré) à faire les bons choix pour vous et votre Karma.

### *2. Ils font vivre des Expériences enrichissantes*

Étant des êtres humains qui sont en proie en la manipulation, il est donc normal que nous en subissions aussi de la part des Esprits. Que cette influence soit bonne ou mauvaise, cela n'a pas réellement d'importance directe, c'est plutôt ce qui en résulte qui l'est. En nous faisant vivre des expériences enrichissantes, ils nous permettent de prendre conscience de ce qui nous entoure. Au final, même les pires moments sont intéressants pour notre propre vécu et la personne que nous pouvons devenir.

### *3. Ils sont tous deux complémentaires*

Enfin, l'un ne pourrait pas évoluer sans l'autre. Si les Esprits n'étaient qu'Esprits, ils ne pourraient alors pas tenter de s'accomplir et ainsi de devenir de plus en plus « pur ». C'est la même chose pour l'homme. S'il ne possède personne d'autre que lui-même pour provoquer les événements, il ne pourrait pas vivre autant d'éléments enrichissants.

#### 4. Ils recherchent ensemble la Vérité vers le Salut

En fait, les hommes et les Esprits possèdent la même mission parce qu'ils sont issus d'un milieu identique. Ils doivent s'aider pour s'améliorer et se rapprocher de Dieu, de leur essence divine. Ils ont pour quête de faire un rapprochement avec la perfection, peu importe le temps que cela pourra prendre.

### LA MANIFESTATION ET SES TYPES

Pour se manifester toutefois, les Esprits ont besoin d'une énergie qu'on peut parfois appeler le « Flux Énergétique » ou « Substance Bioplasmique ». En fait, ce « Flux » énergétique provient d'émanation du corps humain, plus précisément à travers le Périssprit. La quantité de « Flux Énergétique » dépend de chaque individu. Au fil des expérimentations, ces énergies ont connu diverses appellations intéressantes. En voici un aperçu :

- Atmosphère humaine (Parapsychologues inconnus du début du siècle)
- Effluves (De Rochas)
- Levier psychique (Crawford)
- Télépathie (Crookes)
- OD (Von Reichenach)
- Pouvoir nerveux irradiant (Blondot)
- Radiobiologie (Bechterev 1916)
- Rayons N (Killner)
- Téléergie (Chercheurs de télékinésie)
- Électromagnétisme (NASA)
- Champs de plasma (NASA 1977)

On constate aussi des variations au niveau de son abondance pendant les divers stades de la vie humaine. Durant la période de l'enfance, ces émanations sont beaucoup plus fortes. Ils peuvent soit se réduire (*voire même devenir complètement inexistant*) au cours de l'adolescence ou prendre de l'essor. Elle continue aussi de varier lors de l'âge adulte. C'est pourquoi il n'est pas rare de voir un enfant discuter avec des « amis imaginaires » qui peuvent parfois être plus près d'eux qu'on le croit à priori. Dans d'autres situations, des personnes précaires à la médiumnité ressentent qu'ils perdent lentement contact avec le « monde invisible », sans savoir que leurs préoccupations présentes influencent leur quantité d'énergie dont ont besoin les Esprits pour se manifester.

Bien sûr, il y a une abondance infinie de méthodes pour communiquer avec les Esprits, que ce soit par les coups frappés, l'écriture automatique, les PVE ou encore le pendule -*pour ne nommer que ceux-ci puisque nous n'en ferons pas la description ici, le sujet étant trop vaste*. Comme chaque Médium possède ses techniques de prédilection, les Esprits ont aussi leurs moyens qui leur conviennent le mieux.

Généralement, lorsque nous parlons d'Esprits, nous parlons aussi alors d'Entités n'étant pas visible pour la plupart des hommes et qui se manifestent pour diverses raisons, autant bonnes que mauvaises. Certains auteurs ou Spirites les classent même dans divers niveaux d'évolution (Esprits Purs, Esprits Imparfaites...) pour mieux déterminer les désirs et objectifs de ceux-ci lors d'une séance. Il y existe aussi une multitude de termes descriptifs pour décrire la forme que ceux-ci peuvent prendre tels que les Entités, les Poltergeist, les Dopellgänger ou les Fantômes.

### CONCLUSION

Bref, les Esprits et les Hommes sont beaucoup plus près qu'ils le pensent. Étant à la base les mêmes essences, ils se complètent pour parvenir à leurs fins; Acquérir la perfection. La Doctrine Spirite et la Codification qu'en a fait Allan Kardec a permis à beaucoup de Médiums et de chercheurs de mieux comprendre ce qui se passait dans l'au-delà pour ainsi saisir les faits et gestes des Esprits en ce qui nous concerne. Toutefois, ce n'est pas tout les Spirites qui sont en accord direct avec elle, ayant beaucoup trop de référence envers le Catholicisme Chrétien. Il faut donc prendre soins d'aller au-delà des propos religieux et trouver l'essence même de cette dernière : L'accomplissement de soi par le bien-être.

## SOURCES

- COHEN Daniel, *Encyclopédie des fantômes* (1991)  
KARDEC Allan, *Le Livre des Esprits* (1857)  
KARDEC Allan, *Le Livre des Médiuim* (1861)  
KARDEC Allan, *Le Spiritisme à sa plus Simple Expression* (1870)  
KAREH TAGER Djénane, *Le Spiritisme* (2006)  
RILK Thomas, *Le Spiritisme : Comment le pratiquer et conduire vos séances.* (1987)  
DUFOUR Alain, *Cours complet de Spiritisme : Comment communiquer avec l’Au-Delà sans dangers.* (1991)

Allan-Kardec.com

Spiritist.org

Spirite.net

Dictionnaire « Le Petit Robert de la langue Française 2006 »