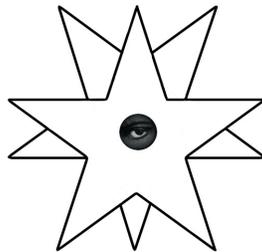


# Lecon 3

Écrit par: Zelda



**Attention:**

La maîtrise complète de la Leçon 2 est nécessaire pour avancer à la Leçon 3.

**L'Énergie**

La magie est en fait un mouvement d'énergie.

Cette énergie est tout et partout.

Elle est chaleur, lumière et vie.

Elle est manipulée lorsque nous bougeons, nous parlons, nous respirons et quand nous réfléchissons et rêvons.

La matière est une énergie à base vibratoire ainsi que tout phénomène existant.

Le monde est fait d'énergie ; de la pierre à la pensée.

Nous pouvons sentir cette énergie lorsqu'une personne nous en envoie. Elle est une force qui peut être touchée par sa chaleur et sa vibration.

Placez votre main au-dessus d'une personne en santé, juste au-dessus sans lui toucher. Si vous vous concentrez, vous remarquerez qu'une chaleur émane d'elle et même, tout dépendant de l'état de sa santé et de son état mental, vous ressentirez une force, une pression qui tente d'expulser tout corps étranger.

Vous remarquerez que cette variation d'énergie est différente de personne à personne.

Ceux qui sont en meilleure santé physiquement et mentalement auront une force énergétique plus puissante que les autres.

## Le Changement de Conscience

Étant donné que l'énergie est en tout et partout et que nous avons la possibilité de la ressentir et de la manier, nous pouvons « toucher » les autres par l'énergie qu'ils dégagent.

Dans un endroit public, concentrez-vous et déplacez votre esprit dans le champ énergétique d'une personne. Ressentez la polarité de son énergie et concentrez-vous dans cette énergie. Vous serez capable d'analyser cette personne et de connaître sa personnalité et sa façon de penser. Vous ressentirez ce que cette personne ressent et vous pourrez même savoir ce qu'elle pense et ses idées par ce procédé avec de la pratique.

Pour bien réussir cette technique, vous devez être capable de vous oublier, de croire que votre être n'existe plus.

En « devenant » la personne, vous serez dans la disponibilité de penser comme elle et de comprendre sa logique de vie ; comme si vous utilisiez son cerveau.

Vous pouvez ainsi comprendre les agissements de cette personne ainsi que de connaître ses intentions.

Cette méthode nous permet aussi de savoir si cette personne dit la vérité.

Vous pouvez vous pratiquer avec un ami ou une personne volontaire. Placez-vous en face de cette personne et concentrez-vous.

Sortez de votre corps.

Pour ce faire, vous devez vous concentrer et vous calmer. Libérez-vous de vos contraintes et allégez-vous.

Il y a plusieurs façon de sortir de notre corps ; vous pouvez tout simplement vous sentir très léger et vous soulever dans les airs ; ou vous pouvez vous imaginer qu'il y a une corde au-dessus de vous et que vous grimper par elle plus haut. Évidemment, de corps, vous ne bougez pas. Vous perdrez la sensation de votre corps lorsque vous serez en dehors. Cependant, vous gardez le contrôle de celui-ci.

Ensuite, entrez dans le corps du volontaire en vous servant de son énergie pour ressentir ce qu'elle ressent. Vous ne devez pas réfléchir par vous-même, mais réfléchir en étant cette personne, vous réfléchirez ainsi comme elle et vous pourrez analyser (ressentir, vivre) l'énergie qu'elle dégage pour connaître son avenir proche.

Cette méthode peut être utilisée pour prédire l'avenir par la logique du comportement. Par exemple : si vous sentez qu'une personne est distraite, vous pouvez sans mal lui dire de faire attention en voiture et dans les endroits plus ou moins dangereux qui demande un certain niveau de concentration et d'attention.

Nous pouvons envoyer des sentiments à une personne de part l'énergie. Ce que l'on appelle envoyer des charges émotionnelles.

Concentrez-vous sur un sentiment de bien-être : soleil chaud et doré. Imaginez votre coeur devenir lumineux.

À cet instant, vous éprouverez une compassion universelle.

Vous déplacez alors cette énergie chargée sur une personne dépressive.

L'effet est instantané. Elle se sentira mieux.

Vous pouvez aussi faire ce genre de transfert directement à une partie de son corps qui est douloureuse. Elle en sera soulagée.

Cependant, la guérison doit être faite par la personne même.

Avec de la pratique, vous pourrez détecter plus facilement et rapidement les émotions des autres. Cela peut même vous emmener à « connaître » leurs pensées.

## Les Transferts d'Énergie

Un bon sorcier est tout d'abord une personne ne se faisant pas remarquer.

Des vêtements ordinaires et simples sont nécessaires pour ne permettre à personne de votre entourage et de la société de "deviner" ou d'avoir un quelconque doute à votre sujet.

Vous devez être une personne confiante, bien, propre, polie, gentille et qui donne une apparence sincère.

Une personne ayant ces caractéristiques obtient tout facilement.

Vous recevrez ce que vous donnez.

Souriez à une personne et cette personne vous sourira sans réfléchir.

Soyez polie et aimable envers une personne et elle vous aidera du mieux qu'elle le peut.

C'est en réalité un échange d'énergie.

La vie en société est un transfert perpétuel d'énergie.

Il y a évidemment les personnes ayant une humeur sombre, dégageant ainsi une énergie négative et refusant tout transfert.

Il y a aussi des personnes que l'on peut appeler vampires psychiques qui "sucent" toute votre énergie.

Un exemple de transfert :

Dans une discussion de groupe, vous pourrez aisément remarquer que la personne ayant la parole reçoit de l'énergie des autres l'écoutant.

Vous avez sûrement vécu un moment dans une discussion où tous se retournent vers vous au même moment, attendant que vous preniez la parole. À ce moment, vous vous êtes sûrement senti étonné et bouche bée ; oubliant en un éclair ce que vous voudriez dire. Ces personnes vous ont envoyé de l'énergie au même moment, vous paralysant sur la surcharge ; ce qui vous donne une sensation de recul.

Vous pouvez remarquer ce transfert quand on vous écoute attentivement.

Vous vous sentez ainsi valoriser et important.

On vous envoie de l'énergie positive.

Tout comme lorsqu'on vous envoie des insultes où l'on vous provoque... on vous envoie de l'énergie négative qui vous donne une dose d'adrénaline et vous rend maussade ou violent.

Ce transfert ne doit pas être négligé par un sorcier.

Il est important d'étudier avec minutie les échanges d'énergie que les êtres vivants font inconsciemment.

Il est ainsi facile de voir les manipulateurs qui tentent avec la politesse et les compliments d'obtenir ce qu'ils veulent.

## La Manipulation de l'Énergie

Tout d'abord, l'énergie est un fluide qui traverse tout et tout le monde. C'est grâce à elle que nous pouvons vivre et les êtres vivants peuvent s'en servir à volonté. L'énergie, pour pouvoir bien la contrôler, nous devons la sentir et, avec l'habitude et le temps, nous commençons à la voir. Elle n'a pas de couleur, mais les variations d'énergies sont faciles à repérer.

Vous me direz : « L'énergie a des couleurs! ».

Eh bien non, en fait la couleur est tout simplement le reflet des sentiments de la personne utilisant cette énergie et dégageant cette énergie.

C'est notre psychisme qui crée cette couleur.

L'Aura est une énergie contenant de la couleur et cette couleur représente nos émotions et le fonctionnement de notre corps. Une maladie ou une douleur est facilement repérable avec la couleur de l'aura.

Cette couleur est en fait la représentation du mouvement vibratoire de notre corps par le cerveau.

Théoriquement, il est possible de « disparaître » de la vue des autres en augmentant la vibration de notre esprit. Notre couleur énergétique devenant ainsi translucide.

Donc, malgré son manque de couleur, elle possède des polarités.

Elle peut être positive.

Cette énergie nous donne une sensation bienfaisante. Nous nous sentons bien et en paix.

Un endroit contenant ce type d'énergie est excellent pour la méditation et la pratique.

Elle peut être négative.

Ce type d'énergie fait fuir.

Instinctivement, nous tentons de la contourner.

Elle n'apporte que désespoir, haine, froid, malheur.

Lorsque vous êtes déprimé ou que vous broyez du noir, vous dégagez ce type d'énergie. C'est en fait un cercle vicieux, car en voyant les autres éviter votre énergie négative (vous en fait), vous vous enfoncez plus loin dans votre dépression par manque de compassion et d'entourage. (Dans ce stade, je vous conseil de côtoyer un animal et d'en prendre soin. Cet animal vous aidera à ne plus vous centrer sur vous-même, soit de vous libérer de vos idées noires.)

Notre esprit peut changer la polarité de cette énergie.

Cependant il est plutôt difficile de modifier l'énergie négative en énergie positive du fait que cette énergie négative a un effet brusque et fort sur notre conscient.

Les rituels fonctionnent grâce à cette énergie que l'on concentre et envoie pour que nos souhaits se réalisent. Quand la concentration n'est pas suffisante ou que la personne est maladroitement en concentrant l'énergie et/ou en la projetant, il est normal que le rituel ne fonctionne pas. Aussi il ne faut pas y mettre de l'énergie négative. L'énergie négative est très difficile à contrôler ainsi le rituel ne fonctionnera pas comme voulu ou ne fonctionnera pas du tout.

La manipulation d'énergie est très épuisante. Faites attention de ne pas vous servir de votre énergie vitale, quand cette énergie est basse, vous êtes malade et votre état de santé est proportionnel à la quantité d'énergie manquante. Utilisez l'énergie qui nous entoure, votre concentration pour la manipuler dépensera beaucoup d'énergie, une énergie vitale est très facile à vider.

J'ai séparé le chemin de la maîtrise de la manipulation de l'énergie en niveau :

**Niveau 1**

Tout d'abord, il faut apprendre à créer une boule d'énergie. Pour ce faire, il faut sentir l'énergie (en fait, c'est de la chaleur ; tout ce qui est chaleur est énergie) et la voir sortir de vos doigts, de vos paumes pour s'attacher ensemble et prendre la forme d'une boule.

Lorsque vous pourrez faire ça sans aucune difficulté, c'est le moment de monter de niveau...

**Niveau 2**

Avec une boule d'énergie placée dans votre paume de votre main dominante, soulevez-la et faites-la aller où vous désirez. Déplacez-la dans la pièce où vous êtes.

Lorsque vous pourrez faire ça sans aucune difficulté, c'est le moment de monter de niveau...

**Niveau 3**

Avec une boule d'énergie, jouez avec elle. Faites-la tourner autour de vous, faites-la traverser les murs et revenir à côté de vous. Déplacez-la plus rapidement, plus vivement.

Lorsque vous pourrez faire ça sans aucune difficulté, c'est le moment de monter de niveau...

**Niveau 4**

Fabriquez-vous une boule et une raquette d'énergie. Jouez au tennis avec la boule ; soit seul face à un mur énergétique (que vous créez aussi) ou à deux. Vous pouvez aussi vous lancer la boule.

**Niveau 5**

Faites-vous des formes géométriques quelconques, des objets, etc. avec l'énergie. Ensuite rendez ces formes ou objets « bons » ou « méchants ». Fabriquez-les avec de l'énergie positive ou de l'énergie négative.

Lorsque vous aurez un contrôle parfait de la manipulation de l'énergie, c'est le moment de vous ouvrir à cette énergie et de « voir » tout ce qu'elle porte comme informations...

Pour envoyer de l'énergie plus puissamment, vous pouvez lever vos paumes vers le haut ou vers l'endroit où vous voulez la lancer et voir un jet d'énergie aussi large que votre main se projeter vers l'endroit désiré et ainsi faire ce que vous voulez.