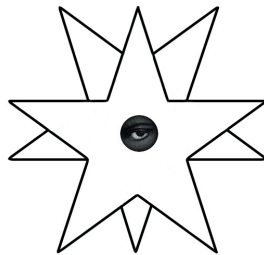


Lecon 4

Écrit par: Zelda



Attention:

La maîtrise complète de la Leçon 3 est nécessaire pour avancer à la Leçon 4.

La Vibration de l'Énergie

Comme on sait, l'énergie est partout et en tout. Cependant, l'énergie n'est pas une masse stagnante qui attend d'être utilisée ; elle se déplace et vibre. Son niveau de vibration n'est pas fixe, il varie selon son environnement, soit par la température, la luminosité ainsi que de l'être vivant qui la manipule. Il faut d'abord concevoir que plus l'énergie vibre, plus il y a chaleur et lumière. On peut appeler basse énergie ce qui vibre très lentement, et haute énergie ce qui vibre plus rapidement. La basse énergie étant tout ce qui est matériel et la haute énergie, ce qui ne peut être touché physiquement.

Les êtres vivants, étant de l'énergie, peuvent aussi vibrer aux différents niveaux. De concert avec la manipulation de l'énergie, les êtres vivants peuvent modifier sa vibration. Augmentant ou diminuant le niveau vibratoire autant sur tous ce qui les entourent que sur les autres être vivant incluant leur personne, les êtres vivants peuvent mettre leurs empreintes sur certains objets ; empreinte qui est en réalité, leur propre vibration énergétique nette et précise. En habitant à un endroit ou seulement le fait de passer par là, on laisse une trace énergétique qui nous est propre de part la vibration. On peut lire toutes les traces laissées dans un objet, car il reste toujours une petite trace des anciennes vibrations. Cependant, la purification peut détruire ces traces. En faisant plusieurs séances de méditation sur l'énergie et ses mouvements, nous la ressentons et pouvons ainsi savoir si quelqu'un a manipulé un objet. Un petit truc : un objet qu'on ressent à nous, vibre à notre niveau. Si une autre personne a touché l'objet, nous pouvons sentir une incohérence dans la vibration de l'énergie de cet objet ou est passé par là. Il est donc aisé de savoir si un objet est neuf, en vibrant au même niveau que l'énergie ambiante du magasin, ou s'il a déjà été touché ou même usagé, en analysant les vibrations incohérentes. Incohérent signifie la vibration qui n'est pas stable, qui ne vibre pas de façon régulière et rythmée tel un métronome.

Pour qu'un objet ou un endroit ait notre vibration, nous devons plus que le toucher. Nous devons être en contact avec lui de façon permanente pendant un bon laps de temps. Les êtres vivant dégagent une énergie plus forte que les objets matériels, les rendant vulnérables aux changements de vibration. Un objet peut illuminer et être très chaud de part sa vibration. Étant plus fort que ces objets, ils s'imprègnent de notre énergie et de ce fait de notre vibration. Nous pouvons comparer ça avec la radioactivité. Notre vibration s'accroche aux objets ou à l'endroit par des parcelles d'énergie qui s'échappe de nous. Avec une bonne quantité, ces objets viennent à avoir notre vibration par la majorité d'énergie qui provienne de notre personne. Tel un objet qui devient radioactif après le contact prolongé avec un autre objet étant radioactif.

Nous pouvons ressentir les vibrations créant une dissonance avec la notre (on peut comparer ce type de dissonance à la musique) par le sentiment de haine, de dégoût ou une impression de saleté. Un sentiment d'inconfort est le plus souvent remarqué, les autres sentiments étant assez extrémistes. Certaines personnes très sociables, sont capables de modifier par réflexe leur vibration pour s'harmoniser à leur interlocuteur. C'est le genre de personne qui nous donne une impression d'hypocrisie ou de trahison. Cependant, il faut éviter de les juger précocement ainsi. Ils ont seulement un don de diplomatie. De l'autre côté, l'amour et l'attraction physique est directement reliée à l'harmonisation des vibrations des deux personnes. Une harmonisation tel un accord musical agréable à l'oreille. Ainsi on peut associer le coup de foudre à une vibration parfaite au moment de la rencontre, mais souvent elle ne l'est pas réellement. On peut mieux comprendre en démarrant deux métronomes, l'un à 100 et l'autre à 105. Pendant un certain temps, ils frapperont ensemble, mais arriveras le moment où ils deviendront non synchronisés.

Les personnes visuelles verront la vibration comme un effet de vague dans l'énergie.

Les auditifs entendront la vibration telle une note de musique.

Les sensitifs et les autres la sentiront comme s'ils étaient sur un bateau ou un tremblement de terre.

Nous ne pouvons ressentir et voir ce qui vibre à des niveaux plus élevés que nous, cependant, tout ce qui vibre à un niveau plus bas nous est perceptible. Augmenter sa vibration énergétique nous fait atteindre des paliers

qui nous permettent de voir et d'entendre ce qui ne nous est pas disponible autrement. Il est même possible de disparaître de la vue d'une personne vibrant à un niveau beaucoup plus inférieur de la nôtre. Cette disparition n'est pas matérielle, c'est un semblant de dématérialisation qu'on peut faire aussi sur les objets. Malgré le fait qu'on peut disparaître de la vue de certaines personnes, nous ne perdons pas notre masse corporelle, c'est-à-dire qu'une personne qui ne nous voit pas, peut nous toucher sans jamais comprendre à quel mur invisible elle s'est frappée... En pratique, il est très difficile d'atteindre ce niveau, cependant l'objet ou la personne disparaît dans la mesure où les personnes vibrant à basse énergie ne peuvent la voir. Les autres ayant une vibration plus élevée pourront remarquer que l'objet ou la personne est floue ; et ceux qui vibrent au même niveau ou plus élevé verront tout sans différence notable.

Il faut savoir que le corps se nourrit de basse énergie et l'esprit de la haute. Nous ne pouvons vivre sans ces deux types.

Le matériel, composé de basse énergie, est une énergie beaucoup plus dense et lourde que la vibration plus aigüe. Certains divisent ces deux vibrations par « plan terrestre » et « plan astral », mais le concept reste le même : l'un étant le matériel et l'autre l'esprit.

Les Possibilités Vibratoires

Lors d'une séance de méditation, lorsque vous êtes bien détendu et plein d'énergie, visualisez une vitesse de vibration désirée (une vibration sonore ou visuelle, des vagues ou le mouvement des flammes qui sont rapides ou non) et fusionnez cette visualisation à l'énergie de votre corps. Devenez l'image de la vibration que vous désirez rejoindre. Cette manipulation aura pour effet de modifier votre niveau vibratoire. Vous ne ressentirez aucun changement notable sur votre sensation corporelle sauf peut-être une sensation de légèreté. Cependant, vous noterez probablement des choses dont vous n'avez jamais vues ou remarquées auparavant. Pour continuer et maintenir cet état, vous devez demeurer à ce stade. Sachez que la santé physique et mentale a un lien direct avec le maintien des niveaux vibratoires plus élevés.

Vous pourrez remarquer que la dernière sensation que vous éprouvez avant de vous endormir est semblable. Le sommeil est en fait une élévation de l'énergie qui devient réparateur, car nous ne sommes plus dérangé par le physique et le matériel. Les sentiments qui génèrent la basse énergie empêche l'élévation de l'énergie pendant notre sommeil et nous fatigue encore plus, car ils libèrent notre énergie et ne permettent pas de recevoir. De là pourquoi il est très important de méditer avant le sommeil.

Vibrer haut nous éloigne des sensations et sentiments négatifs. Avec le temps, vous aurez parfaitement conscience des changements de vibration que votre conscient provoque. Par exemple, un sentiment de haine fera descendre votre vibration à un point où vous ne vous sentirez pas bien, inconfortable et tel un cercle vicieux, votre haine grandira.

La colère, la haine et le désespoir sont des sentiments de vibration très basse et elle peut être aussi associée aux bas instincts : l'instinct animal. Contrairement aux sentiments de bonheur, d'amour et de bien-être qui sont associés aux paliers vibratoire plus élevés.

Ceux qui ont de la difficulté à comprendre ce qui se passe autour d'eux, usent de colère et de violence et ont des idées noires. Les vibrations plus élevées nous aident à comprendre par les nouvelles sensations et visions qui nous emplies. Nous pouvons plus facilement réfléchir sur ces données et y puiser la connaissance. On acquiert différent niveau de conscience avec la manipulation de la vibration de sa propre énergie. En poussant votre esprit dans les niveaux plus élevés d'énergie, vous vous propulserez dans un autre monde psychique. Vous avez ainsi la possibilité de comprendre plus aisément certaines choses de la vie et surtout de votre vie. Élever votre énergie à un certain niveau vous permet de toucher ce que certain appelle le Divin et que d'autre appelle l'Amour Universel. Cette vibration nous procure un bien-être parfait et une tranquillité d'esprit totale. Elle nous permet d'oublier le monde matériel pour réfléchir à des questions plus spirituelles. Beaucoup lui donne le nom d'Astral qui est l'endroit où tout prend forme avant de se matérialiser.

Cependant, il est plus aisé de maintenir une vibration élevée par des séances de méditation et une attention particulière à la nourriture que l'on ingère, soit la source d'où notre corps physique prend son énergie. On doit changer sa conscience et son état d'être, quelques traits qui proviennent de vibration plus basse pour stabiliser cette vibration et qu'elle nous soit régulière sans que nous ayons à toujours travailler pour la conserver. Les personnes pessimistes et même celles dont leurs phrases contiennent beaucoup de négation perdent de la vitesse de vibration.

Voici un exemple.

Phrase à basse énergie : « Je n'aime pas le chocolat. »

Phrase à haute énergie : « Je préfère les fruits. »

Les expressions ont une très grande influence sur notre vibration. Celles à tendance négative diminue notre vibration à chaque fois qu'on les prononce et inversement. On appelle cela aussi de l'autosuggestion. Nous nous convainquons nous-même que notre vie est négative et banal par ces expressions répétées. Il faut donc bien faire attention à celles qu'on emploie.

Notre façon de penser, de parler, d'agir, de manger et d'être a un lien direct avec notre vibration. De plus, ils ont aussi un impact sur notre entourage, personne de positif ne va être attiré vers un autre qui émet de l'énergie négative ou qui a une vibration plus basse.

C'est un style de vie qui ne peut être que meilleur...

Les Vents Énergétique

L'énergie bouge et vibre. Elle se déplace en courant, tel le vent, avec une vitesse plus ou moins élevée. L'énergie n'est pas que nourriture, elle transmet aussi beaucoup d'informations sur les événements passés, présent et à venir. Chaque être vivant a une influence quelconque sur les informations contenues dans ces courants. Nous pouvons y lire (c'est une façon de savoir ce qui se passe et beaucoup prédisent l'avenir immédiat ou à court terme avec cela sans même s'en rendre compte, ces vents est la source de l'intuition) et y déposer des informations. Plus il y a d'êtres qui déposent des informations similaires, plus il est fort donc facile de le sentir. Dans toutes les situations et tous les domaines, c'est toujours la majorité qui l'emporte, qu'on s'en rende compte ou non. Les mouvements, les actions, les sentiments, les idées et même les pensées s'y accrochent. Cependant seuls les sentiments, idées ou pensées qui proviennent de plus d'une centaine de personnes peuvent être perceptible dans ce courant. Nous pouvons par exemple, ressentir la haine des peuples en guerre. Beaucoup de sensitifs (ou d'empathiques) ressentent ces courants plus fortement que les autres et dépriment par certaines informations qui s'y trouvent. On peut aussi mieux ressentir une personne lorsqu'on est proche d'elle, sans pouvoir la toucher. Ses sentiments, pensées et actions ne se mêlent pas aux autres, car elles y sont encore très fortes et se dirigent vers les courants les plus massifs.

Les courants débutent à la source, soit l'être vivant qui émet de l'énergie. Notre énergie ne reste pas dans notre bulle, on en perd à chaque mouvements, pensées, etc. que vous faisons. Cette énergie sert souvent à se rendre à la source de notre pensée comme par exemple si on a le réel désir de faire du mal à une personne, sans qu'on s'en rende compte, une certaine partie de notre énergie se polarisera négative et se détachera de nous pour se rendre vers cette personne. Cette énergie s'accrochera à d'autres énergies qui se déplacent aussi selon la volonté ou les actes de leurs propriétaires. Souvent, l'énergie lancée fini par être utilisé par un autre être vivant sans même atteindre sa destination. Plus on est proche de la personne, plus l'énergie aura de chance de se rendre à sa destination finale avant d'être réutilisée. Ces courants ont une influence sur les personnes qui passent en travers. Elles peuvent les inciter à ressentir quelque chose ou à agir d'une certaine façon pendant le laps de temps que cette personne est dans le courant. Par exemple : un courant d'énergie très négatif et violent peut pousser la personne qui marche dans son sens ou la traverse à être plus impatiente ou intolérante qu'à son habitude. Les personnes étant plus sensibles, qui n'ont pas de bulle de protection, sont vulnérables à ce type de changement d'humeur radical.

L'énergie ne se perd pas et ne se crée pas non plus. Celle qu'on utilise pour vivre ou pour la concentrer pour une raison X, est puisée dans ces courants. Involontairement, nous modifions sa polarité (positif-négatif) pour qu'elle atteigne son but. Pour la modifier du négatif au positif, nous avons besoin de maîtriser nos sentiments pour ne pas être affecté par cette négativité. Instinctivement, nous puisons dans la positive. Donc, une énergie puisée supprime son but premier. C'est une des raisons qui font en sorte que certain rituel ou envoi d'énergie n'atteignent pas leur but ou ne provoque pas les changements désirés. Il ne faut pas oublier que c'est la masse qui décide. La majorité décide de ce qui se passe dans le monde. Si la majorité des êtres vivants désirent du changement, les courants d'énergie seront plus forts et ces changements se produiront, car même si certains envois d'énergie seront puisés, beaucoup atteindront leur but et la masse intensifiera le résultat.

Nous pouvons faire une bulle d'énergie tout simplement en concentrant l'énergie autour de nous en visualisant une bulle ou une balle opaque dont les énergies négatives ne passent pas. Cette bulle nous protégera de ces énergies et des effets négatifs des courants.

L'intuition et les réflexes se nourrissent de ces courants et deviennent aussi un système d'alarme face aux dangers environnants. Certains l'appellent l'Akkasha d'autres préfèrent bibliothèque astrale en référence aux informations qu'il contient. Cependant, on ne peut rien apprendre de ces courants, ils ne sont que les CNN de l'astral. Tous ce qu'on a fait, ce qu'on fait et ce qu'on fera peut se prévoir avec l'aide de ces courants. Nous pouvons même prévoir le temps qu'il fera. Cependant, comme le monde est en constant changement, il est très peu recommandé de parier... Il ne faut pas croire non plus que la divination ne soit que l'analyse des courants énergétiques. Les courants ne sont qu'une source d'informations parmi d'autres moins disponible à tous.

La Contemplation de l'Existence

Ouvrir son esprit pour sentir son existence parmi une multitude d'autres êtres...

Sentir les planètes et les systèmes solaires.

Sentir leur présence et leur masse.

Prendre l'énergie des couleurs et voir la beauté dans l'existence.

Voilà la nourriture de l'esprit.

Avec un niveau vibratoire plus élevé, nous avons besoin d'énergie pour maintenir cet état et nous ne pouvons la prendre des autres. Il y a des méthodes beaucoup plus faciles pour aller chercher cette énergie qui est concentrée et inépuisable. C'est nos yeux qui nous permettent d'atteindre cette énergie. Admirer la beauté de l'environnement qui nous entoure est la méthode la plus aisée pour la puiser.

Voir la beauté en une personne, dans la nature, dans l'art, la musique ou dans la vie d'un être nous donne de l'énergie. N'avez-vous jamais remarqué le sentiment de bien-être qui vous submerge après d'avoir admiré un paysage pendant quelques minutes ? Vous vous sentez bien, en forme, énergique, détendu et heureux.

Et pour ce faire, vous n'avez qu'à ouvrir vos yeux et votre esprit à ce qui vous entoure. La profondeur, l'intensité des couleurs, les formes, l'énergie de vie qu'elle dégage, sa force et ses mouvements face aux forces de la nature. S'émerveiller sur ces aspects de la vie.

Le calme doit primer, le stress et la peur diminue la qualité des résultats.

1- Concentrez-vous et levez votre esprit vers le ciel.

2- Touchez avec votre esprit la nature : les arbres, les fleurs, les fruits, les montagnes ; touchez leur force et leur vitalité.

3- Levez plus haut et touchez les êtres vivants : les mammifères, les poissons, les oiseaux ; touchez leurs mouvements dans l'espace et leur vitalité.

4- Levez plus haut encore et touchez les humains qui bougent et manipulent l'énergie.

5- Levez plus haut et touchez les forces de la nature : les vents de tous types, le magnétisme de la planète, l'eau, le feu et la terre.

6- Levez plus haut et touchez la planète Terre, sa lune ainsi que notre soleil et les planètes environnantes.

7- Levez plus haut encore et touchez les soleils éloignés, les nébuleuses et en vous levant encore, touchez les galaxies et les amas de galaxies.

8- À ce stade, prenez conscience de votre taille et de votre existence par rapport à tous ce que vous avez touché précédemment.

9- Maintenez cette sensation d'immensité quelques minutes et commencez à diminuer graduellement et tranquillement la distance avec votre corps physique. Revoyez les galaxies, les soleils, les planètes, les éléments, les humains, les animaux et la nature.

Cet exercice de contemplation de l'existence donne beaucoup d'énergie et devrait être pratiqué fréquemment en guise de méditation, car elle nous permet de toucher et de nous revigorer de l'énergie de l'Univers.