

Les Incroyables Vertus des Pierres & des Cristaux



Écrit par: Bunnywitch





À toutes les époques, et quelques soient les civilisations, les pierres et les minéraux ont été recherchés par les Hommes. Ils servaient de monnaie d'échange, de matière première pour la fabrication d'ustensiles, d'objets précieux et de bijoux pour les plus fortunés. Et même si les techniques ont indéniablement progressé, les anciennes peuplades disposaient de remarquables secrets de fabrication.

Dans bien des traditions au cours des siècles, les pierres furent utilisées pour leurs vertus thérapeutiques en Amérique du Nord et du Sud, en Chine, en Grèce, en Inde avec la médecine ayurvédique pour n'en citer que quelques-unes. Par ailleurs, les alchimistes et les médecins en connaissaient les bienfaits. Le père de la médecine hermétique Paracelse (de son vrai nom Théophrase Bombast von Hohenheim), médecin et alchimiste suisse de la Renaissance, nous a légué la doctrine des signatures, dont le fondement se base sur les correspondances de la Nature (le Macrocosme) et de l'être humain (le Microcosme). Ses remèdes étaient fabriqués à partir de substances

diverses (de nature animale, végétale, et... minérale) ; autrement dit la « Spagyrie ». De nos jours encore, la médecine tibétaine et la médecine ayurvédique indienne recommandent la prise de minéraux pulvérisés pour certains cas, obtenant ainsi des résultats surprenants. Attention toutefois, car il existe aussi des pierres passablement toxiques. (Voir la Bibliographie conseillée à la fin)

Nous vivons actuellement dans un monde moderne où les maladies psychosomatiques fleurissent allègrement et où l'Homme souffre d'être coupé de ce qu'il est en réalité, c'est-à-dire un être en cours d'évolution qui doit reconquérir ce qu'il a oublié des mondes divins... ou plutôt dont il doit se remémorer...

Porter des minéraux n'a rien d'un geste anodin. Le corps physique aussi bien que les corps subtils nous font parfois bien sentir le besoin d'une couleur ou d'une pierre afin de combler une déficience temporaire aussi bien physique que psychique. Et si nous devenons plus à l'écoute de notre intuition, cela nous préserverait de conséquences plus désagréables. Ainsi une pierre tenue à la main ou sertie sur une bague stimule les minéraux déjà présents dans le corps, en entrant en résonance et par sympathie. Et plus la personne y est sensible, et plus les résultats sont surprenants.

Les pierres servent de vecteurs d'énergies spirituelles ; elles imprègnent les corps subtils d'un germe qui se développe lorsque la personne décide de se prendre en main et de s'améliorer. Les pierres choisies par quelqu'un l'imprègnent et le stimulent au plus profond de son être. Les jours suivants, il n'est pas rare que la personne témoigne qu'elle a été bousculée, et qu'elle se retrouve de plus en plus en accord avec ses valeurs profondes. Les pierres et les cristaux agissent malgré une conscience fragmentée, la stimulant bien au-delà des sens et du raisonnement.

Les pierres font partie de la Terre, notre fondement physique. Elles confèrent également au monde une texture, une beauté, et une stabilité à notre existence.

De nombreuses sorcières intègrent les pierres dans leurs pratiques occultes en raison de leurs énergies puissantes. Elles n'ont pas seulement une force intérieure qui provient de leur existence ancestrale, mais leur pouvoir sur le psychisme humain est également formidable. Même les non-praticiens pensent que le fait de porter une pierre porte-bonheur attire la Chance, que le Diamant symbolise l'Amour Éternel, et que donner une Opale sans qu'elle soit accompagnée d'une intention amicale peut occasionner des désastres pour qui la porte.

Les pierres renferment une magie qui leur est propre. Leur beauté est très souvent saisissante et suscite facilement les émotions. Mais ce n'est pas la raison principale pour laquelle on les utilise en Magie ; on les emploie surtout parce qu'elles constituent notre fondement physique. Elles relient le monde matériel au monde magique et apportent une force stabilisatrice aux entreprises magiques auxquelles elles sont liées.

La Nature fait si bien les choses, étant elle-même en quête ininterrompue d'harmonie et de perfection, que tout ce qui est dans la matière est sujet à évolution. « *En raison de leurs structures, leurs couleurs, leurs formes, les pierres contiennent bien des connaissances en sommeil, occultées par la raison de l'homme occidental. Tout comme la philosophie fragmente de la vérité, il ne peut en être autrement dans un monde imparfait où règne la division.*

Les mots reflètent et imagent la conscience. Mais le cristal porte en lui une conscience structurée, fidèle au créateur, il n'a pas de raison raisonnante, il est tout simplement un cristal, symbole de la transparence à retrouver en soi-même. » (Serge Da Ros dans son livre « Les Énergies Bénéfiques des Pierres et Cristaux », aux Éditions Trajectoire.)

ATTENTION !!!! LES RENSEIGNEMENTS FOURNIS PAR CES PAGES NE PEUVENT EN AUCUN CAS REMPLACER LES CONSEILS DES MÉDECINS NI LES REMÈDES QUI POURRONT AVOIR ÉTÉ PRESCRITS. AGIR DE FAÇON INVERSE SERAIT DE L'INCONSCIENCE PURE ET SIMPLE.

Grimoire des Pierres en Lithothérapie

Voici un catalogue non exhaustif des pierres qui sont probablement les plus employées, aussi bien pour leurs vertus thérapeutiques en Lithothérapie que pour un usage beaucoup plus orienté vers la Magie et la Sorcellerie. À ce propos, il ne serait pas inintéressant de compléter les données de cet article avec un bon livre sur les pierres. Car il vaut mieux avoir deux opinions qu'une seule sur un sujet donné.

Mais la sélection présentée ici devrait déjà vous permettre de vous constituer une belle petite collection de départ, tout en choisissant vos pierres en fonction uniquement de vos besoins. Je puis vous garantir que personne ne peut rester très longtemps indifférent à la beauté millénaire des pierres et des cristaux !



Les Agates : Elle est une variété microcristalline du Quartz et fait partie de la famille des Calcédoines. Son nom évoque « ce qui est beau et bon. » Contre les adversités, les fièvres et les empoisonnements dus aux morsures d'animaux venimeux. Elle porte chance aux personnes qui ont un métier artistique. Effets apaisants et purifiants sur l'environnement. Elle renforce la stabilité ainsi que la confiance en soi, agit favorablement sur la concentration,

Agit également sur les maladies et faiblesses des yeux. Pierre d'ancrage, elle apporte la stabilité ainsi que la longévité.

- Vertu : Protection
- Don : Chance



Agate Mousse : Accroît la vitalité, éveille l'envie de porter en soi bonté et beauté. Cette pierre apporte la paix de la Nature. Utile en période de stress ou pour ceux qui sont coupés de leurs racines. Augmente la sensibilité à l'égard du règne végétal. Effets thérapeutiques équilibrants et régénérant. C'est aussi une clef offrant accès à la Nature, donnant l'impression d'avoir un fragment du règne végétal sous forme de pierre dans la main. Il s'agit en réalité une Calcédoine. L'Agate Mousse est un proche parent du Jaspe Sanguin. Comme celui-ci, elle est efficace pour éliminer les toxines du corps, stimuler la lymphe et le système immunitaire. Effet antiseptique sur les problèmes de peau (acné, congestions, infections) en association avec l'Aventurine verte, la Malachite et l'Hématite.

- Vertu : Équilibre
- Don : Accès à la Nature



Aigue-marine : Pierre dont le nom signifie « Eau de Mer » qui facilite la communication entre les individus. Elle donne l'impression d'avoir un échantillon d'océan dans la main. Aide à gagner un procès en cours. Convenant au Chakra de la gorge, elle combat les allergies, les irritations de la gorge et les maux de dents d'origine nerveuse ; appliquer directement la pierre sur la dent sensible. Placée sur la nuque, elle débloque les tensions.

Pierre qui renforce les facultés psychiques et le désir d'apprendre. Apporte le calme et favorise la transparence émotionnelle. Elle est censée protéger surtout les voyageurs des mers et des océans.

- Vertu : Tolérance
- Don : Calme



Amazonite : Sa couleur en fait une pierre qui dégage la douceur et l'apaisement. Recommandée pour ouvrir et soulager le centre énergétique cardiaque, qu'elle vide de toute négativité. Pierre d'harmonie, elle favorise l'expression de l'amour. Elle contient pourtant une grande force. Pierre qui développe l'instinct maternel. Développe les qualités féminines. Facilite les relations et encourage à s'épanouir soi-même, à s'épanouir. Chasse les

pensées négatives, rend joyeux et attire l'amitié. Elle Stimule le système nerveux, soulage les maux de tête et apporte un sommeil plus calme.

- Vertu : Ouverture
- Don : Féminité



Ambre : N'est pas un cristal d'origine organique (ne possédant pas de système de cristallisation). Résine fossilisée issue des conifères qui combat le froid, la fatigue, les angoisses de même que les maladies comme la grippe, le rhume et les maux de gorge... Vibration végétale douce et solaire, c'est un véritable « miel » solidifié. L'Ambre représente le fil psychique reliant l'énergie individuelle à l'énergie cosmique, l'âme individuelle à l'Âme Universelle. Adoucit les crises d'asthme et les douleurs dentaires. Apaise également les états suicidaires. Calme les rougeurs et les irritations dermiques. Génère le calme physique et psychique et est encore brûlé comme un encens. De plus, il renforce les protections du corps physique et éthérique.

- Vertu : Calme
- Don : Confiance en soi



Améthyste : Surnommée la « pierre des évêques », elle symboliserait la fusion avec le Divin ainsi que la piété et le sacrifice de l'ego, l'humilité et la sagesse. Facilite les prises de conscience et apporte la guérison spirituelle, transforme le négatif en positif, le « Mal » en « Bien ». On l'utilise pour combattre les intoxications (alcool, tabac, drogues), mais aussi pour se préserver des dramatisations et du pouvoir temporel. En gardant la tête froide, elle favorise la concentration et la méditation, apporte la sérénité et apaise les maux de tête. Donne de l'assurance, elle dissipe l'anxiété, les peurs et toutes les angoisses. Ce cristal développe la sagesse et l'humilité tout en augmentant l'intuition. Par son rayonnement, il insuffle une vision plus large de la vie. L'Améthyste est aussi une pierre favorable aux athées, aux personnes bornées et aux anxieux ! S'il y a une personne désagréable dans son entourage, elle agira en protecteur en neutralisant l'énergie négative. Elle rehausse le taux vibratoire. Détournant les cauchemars, elle procure un sommeil calme et profond.

- Vertu : Fusion
- Don : Équilibre



Amétrine : Variété d'Améthyste et qui, par le contact avec le magma terrestre, avait commencé à se transformer en Citrine. L'Amétrine regroupe les qualités des deux pierres : comme la Citrine, elle favorise la concentration et la créativité, comme l'Améthyste elle incite à la méditation et rééquilibre le mental. Favorise la créativité, l'imagination et la méditation, ainsi que le sens de l'humour en développant la créativité humoristique. Elle aide l'organisme à repousser les douleurs abdominales. C'est la pierre idéale du théologien !

- Vertu : Ouverture
- Don : Compréhension



Aventurine : Pierre de chance, elle évoque les choses qui doivent arriver et les événements imprévus. Ne dit-on pas « dire la bonne aventure » ? Elle développe la générosité, la fidélité et incite à sortir de soi-même et se lancer dans l'exploration. Cette pierre verte calme, rassure, enclenche un processus de libération de souffrances du passé dû à l'affectif. Agit favorablement sur le système nerveux, elle calme et tranquillise. Elle nous aide à sortir des situations confuses. En élixir, en association avec l'Agate Mousse et la Malachite, l'Aventurine verte est conseillée pour le traitement des problèmes de peau (l'acné notamment). Convient particulièrement aux adolescents. Stimule la croissance chez les enfants et atténue les problèmes dermatologiques ayant des origines émotionnelles.

- Vertu : Fidélité
- Don : Détente



Azurite : Étant la pierre de « l'Esprit Divin », elle accroît les facultés extrasensorielles, purifie l'esprit et favorise la méditation. C'est une pierre qui ouvre les portes du ciel et donne l'accès à l'être spirituel. Elle a une action bénéfique sur le système nerveux central, stimule la mémoire, la créativité et améliore la circulation. Ces cristaux sont très puissants : il faut les manier avec précaution et respect. Elle guérit les tendinites (en plaçant la pierre sur la douleur). De la même façon, elle est utilisée pour soulager les problèmes de la colonne vertébrale et les rhumatismes chroniques.

- Vertu : Concentration
- Don : Clairvoyance

Blende : Nommée aussi Sphalérite, cette pierre comporte beaucoup de Zinc. Le zinc est actif sur le système endocrinien, sur lequel il a un effet régulateur. Agent de rééquilibrage hormonal, il combat l'abattement, l'inertie, le déséquilibre nerveux. La Blende agit efficacement sur le centre énergétique solaire, centre des émotions. Brune aux reflets roux et miel, la Blende n'est pas une pierre très connue. Pierre d'énergie, elle sera utile aux dépressifs et aux indécis. Sur le plan physique, elle stimule le pancréas.

- Vertu : Action
- Don : Protection



Bois Fossile : La matière organique du bois datant de deux cent millions d'années s'est transformée en pierre : le minéral (du Quartz) s'est infiltré dans les cellules vides du bois en préservant sa structure cellulaire. C'est une pierre calme, de bonheur tranquille. Elle est excellente pour les gens distraits et les personnes qui perdent la mémoire. Recommandée aux personnes âgées, elle renforce l'ossature. Elle est particulièrement favorable pour la croissance physique et intellectuelle des enfants (lorsqu'ils sont un peu turbulents). Aide aussi à se remémorer ses vies antérieures.



Calcédoine Bleue : Pierre d'une extrême douceur qui s'impose d'elle-même par sa couleur et ses volutes aériennes de blanc et de bleu, le rapprochement avec l'Élément Air devient inévitable. Est aussi appelée Agate Bleue Rubanée. Insaisissable comme l'air et vive comme la pensée, la Calcédoine favorise les dénouements de situations, développe l'intuition et la créativité. Elle instaure la stabilité et permet de relativiser les situations glauques en évitant les trop fortes remises en question. Calme les personnes colériques et anxieuses. Aide à comprendre la dualité et à l'intégrer, car elle donne accès à d'autres vérités. C'est également la pierre de la communication : elle est conseillée en cas d'extinction de la voix, de dysfonctionnement de la thyroïde et de bégayement. Redonne confiance en soi, apaise les chagrins, calme les agités ainsi que les surmenés.

- Vertu : Compassion
- Don : Échange



Calcite Orange : Favorise l'ouverture à autrui, le contact physique. Pierre de convivialité, de communication chaleureuse. Son effet revitalisant convient aux convalescents. La Calcite Orange redonne le moral, le sourire, la joie de vivre. Bon tonique sexuel. Et comme toutes les calcites, elle favorise l'assimilation du calcium. Constitue un soutien positif. Sous forme de sphère, elle stimule le bien-être et développe la clarté mentale. Excellente pierre contre les sorciers et pour se protéger de toutes sortes de maléfices. Elle retarde les mauvaises actions qui se trament contre la famille ou la maison. Combat la souffrance physique, bonne pour les convalescents. Pierre qui stimule le système digestif et apporte le dynamisme.

- Vertu : Énergie
- Don : Soutien



Célestite (ou Célestine) : Dans l'Antiquité, elle servait à colorer les flammes en rouge carmin et à fabriquer des feux de Bengale, avant de servir aujourd'hui dans la Pyrotechnie. La douce Célestite procure une sensation infinie de sérénité et d'apaisement dans la recherche spirituelle. La Célestite développe la clairvoyance et la sagesse. C'est une pierre très créative, elle redonne la joie et l'allégresse. Possède aussi des effets sur l'allaitement et la fertilité. Mais elle est aussi particulièrement recommandée aux enfants en bas âge qui pleurent facilement, afin que la glande thyroïde puisse se développer harmonieusement. Comme elle apaise les angoisses, la Célestite s'avère excellente pour favoriser le sommeil dans une chambre d'enfant. Les géodes en Célestite élèvent le taux vibratoire des lieux. Elles apportent une ambiance harmonieuse et calme. Elle agit sur les poumons en régulant et en approfondissant la respiration. Pierre qui agit plus sur les corps subtils que sur le corps physique directement.

- Vertu : Création
- Don : Concentration



Chrysocolle (ou Pierre Juive) : Cette pierre se compose de Turquoise et de Malachite, elle est amorphe. Énergie féminine, principe « yin ». Propriétés calmantes, de détente et de repos. Équilibre et apaise tous les centres énergétiques. La chrysocolle repousse les énergies négatives en faisant régner l'harmonie, le dialogue et la tolérance. Développe la créativité artistique en activant l'inspiration Elle apaise et recentre en agissant sur les émotions, et procure un état de paix. Symbolise la beauté, l'amour, l'amitié, le pardon. Elle instaure le calme (idéale donc dans une pièce où règne la discorde). Elle fait fructifier les affaires et les contrats. Mais elle régularise aussi la thyroïde et sera utile en période d'angoisse et de dépression nerveuse.

- Vertu : Harmonie
- Don : Paix

Chrysolite : On lui accorde des effets protecteurs ; elle chasserait les peurs nocturnes et, portée au poignet gauche, éloignerait les esprits malins. Apporte la volonté de clarifier nos relations et notre vie. Elle donne le courage d'affronter ses responsabilités. Facilite la prise de conscience, confère le discernement et incite à l'action. Réduit le stress émotionnel puis soulage les blessures de l'âme. Élimine les toxines et a une action régulatrice sur le foie, la vésicule biliaire et les reins. Son énergie fraîche est reconstituante pour tout le corps.

- Vertu : Don de soi
- Don : Protection



Chrysoprase : Vert pomme, tels les bourgeons du printemps, elle se fait porteuse d'un message d'espoir et de longévité. C'est la pierre du renouveau, du printemps. Elle apporte le renouveau. De plus, cette pierre permet de se débarrasser d'un sentiment d'infériorité et d'avoir confiance en soi en incitant à la libération de ses schémas limitatifs. Sa fraîcheur donne la sensation de jeunesse. C'est la pierre des nouveaux départs, et favorise l'ouverture

à l'autre. Elle régule également les excès de tension artérielle, stimule la musculature du cœur et améliore la vision. Lutte contre la cellulite et l'obésité.

- Vertu : Ferveur
- Don : Dépassement



Citrine : Il vaut mieux posséder une Citrine naturelle, pour bénéficier des vibrations originelles de ce cristal. Celles que l'on trouve le plus souvent sont constituées d'Améthystes ou de Quartz fumés qui ont été chauffés artificiellement. La Citrine est une pierre solaire. Elle rayonne la joie et la bonne humeur, réchauffe l'esprit, tonifie l'intelligence et le corps, éloigne la fatigue et aide à la concentration ; elle facilite la compréhension sur le plan mental et intuitif. Elle est excellente pour favoriser la révision des examens ainsi que les travaux intellectuels intenses. Dans l'environnement, la Citrine diffuse une énergie positive et tonifiante. Elle est donc particulièrement recommandée dans la chambre d'un malade ou d'un convalescent.

- Vertu : Clarification
- Don : Compréhension

Corail : Produit par des petits animaux marins, dont il est le principal squelette externe. Sa particularité est de fusionner trois règnes : minéral, végétal et animal. Les couleurs peuvent varier du rouge, rose, blanc et noir. En période de dépression ou de fatigue, le Corail apporte de l'énergie, du soutien et de la joie. Il rend plus souple, flexible tout en développant l'intuition. En outre, il instaure l'harmonie dans les expériences personnelles et calme le corps. Sur le plan physique, il améliore la circulation du sang et remonte la teneur en fer. Il favorise la calcification osseuse après une fracture.

- Vertu : Harmonie
- Don : Centrage



Cornaline (ou Sardoine) : Variété microcristalline de Quartz rouge orangé faisant partie des Calcédoines. Représente la joie, le bonheur, elle apporte le dynamisme et incite à l'action. Active la spontanéité, augmente la vitalité et la tonicité. Permet de discerner entre le sens et l'essence et facilite ainsi les relations affectives. Très utile en période de choix. Pierre qui socialise, elle résout les difficultés à s'exprimer. Elle a des effets apaisants sur les personnes colériques et émotives car, contrairement à la plupart des pierres rouges, elle absorbe l'énergie au lieu de la rayonner en l'amplifiant. De ce fait, elle est utile à la concentration en absorbant les pensées dissipées et en

ramenant l'utilisateur au moment présent. Elle est déconseillée aux hypertendus. Fluidifie la circulation du sang.

- Vertu : Acceptation
- Don : Choix



Cristal de Roche : C'est le nom du Quartz incolore qui est un cristal des plus étonnants, capable de décomposer la lumière dans toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Il est de ce fait d'une absolue neutralité et peut être employé universellement en Lithothérapie pour tous les usages. Bref, c'est un véritable passe-partout... Le Cristal de Roche est à la fois un récepteur, un émetteur, un transformateur et un amplificateur énergétique. Facile à programmer, il peut être aussi utilisé en association avec toutes les pierres de couleur car il peut se parer de leurs propriétés. Il est la pierre de lumière qui éloigne les ténèbres, permet de retrouver ce qui a été perdu. Le Cristal de Roche se fait l'intermédiaire entre le monde visible et les mondes invisibles. Pour ces raisons, il est depuis très longtemps employé pour la Divination et la Voyance. Il équilibre et revitalise tout le système nerveux, stabilise le cholestérol, atténue durablement les douleurs et est excellent pour la relaxation et la méditation. Augmente les forces d'auto guérison et clarifie le mental. C'est la pierre de protection la plus puissante du monde minéral. Voilà pourquoi c'est aussi la plus employée dans la Magie et la Sorcellerie.

- Vertu : Transparence
- Don : Clairvoyance



Diamant : Il doit subir un façonnage pour révéler tout son éclat. Il est unique, possédant tous les attributs de l'unicité de l'esprit. Ainsi, il représente un morceau d'éternité ; en relation avec l'esprit éternel qui ne meurt jamais. Symbole de l'amour éternel, de la perfection et de pureté, le Diamant incolore est d'une puissance exceptionnelle ! Elle est formellement déconseillée aux débutants car l'utilisateur de cette pierre doit être mentalement pur. La moindre perturbation dans le positivisme des pensées et la noblesse des intentions peut insuffler des ondes maléfiques dans la pierre. Sur le plan spirituel, le Diamant est le symbole de l'être unique, de la fusion du corps et de l'âme. Associé avec de l'Azurite, il est d'une puissance phénoménale : intelligence et savoir universel absolus, sagesse ultime. Le Diamant donne du courage, de la volonté et favorise la cicatrisation. Il permet de déceler les trahisons, apaise la fièvre ainsi que les crises de démence. Attention, il faudra rester prudent, car si le Diamant apporte la guérison à certains, il peut aggraver les maladies pour d'autres.

- Vertu : Volonté
- Don : Clairvoyance



Émeraude : Pierre de la connaissance et du savoir, développant les dons de voyance, les perceptions extrasensorielles ainsi que les connaissances ésotériques, c'est sur une table d'Émeraude que furent gravés les préceptes d'Hermès Trimégiste. Permet de voir les diverses facettes d'un problème et donne la sagesse nécessaire pour communiquer les idées et les visions. Pierre d'équilibre qui stimule un jugement sain. Elle calme et apporte la paix intérieure ainsi que l'harmonie entre les plans physique, intellectuel et émotionnel. Associé au Quartz Rose, elle soulage la souffrance affective et apporte vitalité et optimisme. Elle a des propriétés particulièrement bénéfiques pour les yeux. À noter que l'Émeraude est une pierre qui évolue constamment (elle vit !), elle ne supporte pas le contact avec d'autres minéraux, à l'exception du Diamant (sinon elle perd la quasi-totalité de ses pouvoirs). Donc, la ranger à part... Ne pas utiliser plus de 15 minutes en méditation ou soin curatif.

- Vertu : Sincérité
- Don : Confiance



Fluorine (ou Fluorite) : Pierre de la créativité, de l'aisance, symbolisant les communications et la réversibilité, elle favoriserait l'énergie à tous les niveaux. Pierre d'expression de nouveaux courants et de communication d'avant-garde. Elle préserve des affaiblissements tant corporels que spirituels, et soulage surtout de tous les ennuis. Aide à la concentration et la réflexion. C'est la « pierre des étudiants » ou « pierre du génie » (en toute modestie). De plus, son rayonnement favorise l'intégration au sein d'un groupe tout en permettant de préserver son individualité.

- Vertu : Créativité
- Don : Abondance



Grenat : Il se regroupe sous plusieurs variétés comportant toutes les couleurs (sauf le bleu). Nous allons nous intéresser au Grenat Almandin de teinte brun rouge. Symbolise la loyauté, la constance, la sincérité des sentiments, et réchauffe les coeurs tristes. On lui prête aussi le pouvoir d'attirer le succès, de rendre persévérant et d'augmenter le courage. Aide à la transformation et à la purification. Filtre et transmute les énergies négatives. Donne une joyeuse humeur, évite la mélancolie. En outre, elle soulage les palpitations du coeur, stimule

la fonction biliaire du foie, et agit sur la tension artérielle, la circulation sanguine. Stimule également les organes sexuels en activant le feu intérieur, ce qui peut stimuler l'énergie sexuelle et déclencher des amours passionnés.

- Vertu : Constance

- Don : Énergie



Hématite : C'est un oxyde de fer cristallisé de couleur gris noir à l'aspect métallique. Pierre très concrète qui permet d'être à l'écoute de soi et de déceler ce qui ne va pas. Elle développe les capacités d'écoute des autres, la patience, donne la force de surmonter les problèmes exposés, aide à reprendre goût à la vie et éloigne les mauvaises pensées. Elle a des effets défatigants et déstressants. Renforce la vitalité et stimule notre force intérieure. Réveille la volonté de vivre, d'agir, mais évite aussi la dépréciation de soi. Bien que noire en apparence, elle appartient à la catégorie des pierres rouges. Elle convient aux apathiques auxquels elle transmet énergie et courage. Elle favorise la cicatrisation des blessures, assainit le sang et possède un grand pouvoir désintoxiquant. Elle régule également le flux des menstruations. Tonifie le corps physique et atténue les carences en fer.

- Vertu : Protection

- Don : Vitalité



Jade : Le terme « jade » s'applique à la jadéite, de couleur blanche, blanchâtre, verdâtre, verte et parfois même rose violet ; mais aussi à la Néphrite dont les couleurs vont du jaune vert au vert noir. Il est symbole du « yang » et porte en lui les qualités solaires, impériales et indestructibles. Pierre des 5 vertus cardinales, il se fait porteur de l'amour du prochain, de la modestie, du courage, de la justice, et de la sagesse. Divers objets impériaux étaient taillés dans du Jade, notamment le sceau impérial. On lui attribue un exceptionnel pouvoir de régénération. Très attaché au taoïsme, on peut le considérer comme la pierre du juste milieu et de l'immortalité, tant ses vertus physiques et spirituelles recèlent de richesses. C'est la pierre spécialisée des reins ; elle soulage tous les problèmes liés à ces organes. C'est en plus une grande pierre de protection : elle est un symbole d'éternité. Il est bénéfique d'avoir une figurine ou un objet sacré en jade dans son environnement. C'est la pierre de l'honnêteté, liée au pouvoir. Elle est tempérance, donne la vertu et l'esprit de tolérance. Elle pondère les jugements sur autrui et élève le niveau de conscience. Elle apporte justice et rigueur morale dans le jugement. C'est une pierre de négociation, de médiation. Utile pour résoudre des problèmes relationnels, en favorisant l'entente. Attention, car en cas d'abus de pouvoir, le Jade peut avoir des effets destructeurs qui ne pardonnent pas !

- Vertu : la pierre aux cinq vertus

- Don : Régénération

Les Jaspes : Elles sont une variété microcristalline de Quartz et font également partie de la famille des Calcédoines. De couleurs variées, tachetées, rubanées, il existe aussi des Jaspes monochromes (brunes, rouges, jaunes et vertes). Le mot « jaspé » vient du latin « jaspis » (pierre mouchetée) et « jasper » qui décrit un aspect bigarré de couleurs diverses. Dans l'Antiquité, le Jaspe était utilisé comme amulette pour soulager les problèmes ayant attrait à la vue. Stimule son porteur dans l'agilité de penser et l'esprit d'initiative. C'est aussi une pierre d'harmonie dans l'action créatrice (les Jaspes bigarrés évoquant les émotions enfouies, les tensions et les conflits internes), peut aider les artistes en manque d'inspiration. Pierre douce qui agit lentement ; il convient de l'utiliser à même la peau et pendant de longues périodes.

- Vertu : Foi

- Don : Inspiration



Jaspe Rouge : Bien qu'il existe diverses teintes dans cette catégorie, celle qui nous intéresse a la couleur rouge brique. C'est la pierre des commencements, dont les vertus nombreuses et puissantes seront très utiles. Symbole de la renaissance, est une pierre d'action et d'initiative, idéale pour ceux qui concrétisent un projet. Il dynamise en douceur le chakra racine et sacré en leur apportant une nouvelle jeunesse. Le Jaspe Rouge contient le feu originel et la mémoire de notre potentiel ; il réchauffe le corps. Il est un « feu » réveillant en nous la foi et le désir de s'améliorer. Le rouge représente la couleur de l'action et du sang qui véhicule l'énergie vitale et spirituelle. Sur le plan psychique, il a des effets sur la circulation du sang et active légèrement le rythme cardiaque. Fait baisser la fièvre et tempère les colériques. Pierre d'ancrage qui procure un regain de vitalité et reconforte dans les situations difficiles.

- Vertu : Foi
- Don : Énergie



Jaspe Sanguin : Appelé aussi « Héliotrope » ou « Pierre de Sang », cette pierre est d'un vert profond, mouchetée de points rouges. Taches qui seraient dues au sang du Christ lors de la Crucifixion. Très proche de l'Agate Mousse, le Jaspe Sanguin purifie et vivifie la circulation sanguine, active l'irrigation du muscle cardiaque, aide à la résorption des varices, soigne les hémorroïdes. Il associe l'énergie purifiante du vert à la vitalité du rouge. Effet vivifiant et régénérant du corps tout entier. Consolide les organes qui jouent un rôle de filtre : les reins, le foie, la rate. Il active la lymphe. Son caractère basique désacidifie le corps et soulage les affections rhumatismales (goutte). Au chakra du plexus solaire, il combat efficacement les empoisonnements, purifie les reins et la vessie, élimine les toxines, calme les hémorroïdes et résorbe les varices. Porté au chakra du coeur, il est un excellent catalyseur de la coagulation et de la purification du sang : blessure, saignement de nez, accouchement, hémorragie interne, plaies, facilitant aussi les cicatrises internes ou émotionnelles. Il favorise aussi la prémonition pendant le sommeil et conserve la mémoire des rêves s'il est placé au chakra du 3e oeil.

- Vertu : Courage
- Don : Auto Guérison



Kunzite : Cristallisation striée, droite, parallèle, qui dévoile une propriété structurante, rassurante, de rigueur et de pureté. Cristal plein de tendresse qui stimule le coeur et l'esprit durant la nuit en occasionnant des rêves amoureux très doux. Il rééquilibre aussi le mental et calme les émotions lors d'une période de chagrin consécutive à une peine de coeur. Elle représente la finesse, la subtilité et la droiture. Exalte ce qu'il y a de meilleur en nous. La Kunzite dynamise le coeur en douceur et sur tous les plans. Pierre du pardon et des émotions refoulées, elle agit sur tous les troubles nerveux d'origine affective. Effets bénéfiques sur l'estomac, facilite la digestion, résorbe l'acidité et calme les douleurs. Une méditation avec ce cristal situé sur le 3e oeil clarifie l'esprit, son action agit tel un baume apaisant qui défait les noeuds émotionnels afin d'atteindre une stabilité durable. Développe aussi le respect de soi et des autres, l'identité ainsi que la compassion. Cette pierre aime se dissimuler et rester discrète : ne pas l'exposer à la lumière du jour, le cristal risquant de pâlir.

- Vertu : Confiance
- Don : Harmonie



Labradorite : Pierre de voyance. Luc Bourgault (dans son livre « Le cristal en Thérapie ») dit de cette pierre qu'elle « *comporte encore bien des inconnues et des mystères... Elle peut créer des illusions quand la recherche est motivée par des intentions douteuses ; il faut maintenir sa vigilance lorsqu'on travaille avec cette pierre.* » Protège des influences négatives, harmonise l'aura. Les irisations de cette pierre ont souvent une couleur dominante. De là, dépendra l'utilisation de la pierre. Elle agit comme un bouclier doublé d'une éponge : elle absorbe les énergies négatives, les maux, les peines d'autrui et les dissout tout en protégeant son utilisateur qui préserve notre énergie de ceux qui pourraient nous « pomper ». Elle amplifie aussi le don de plaire aux autres. Elle crée les amitiés et est donc particulièrement recommandée aux personnes solitaires. Mais elle repose aussi lors de grandes fatigues physiques et intellectuelles car sa puissance régénératrice est très grande. Avant de pratiquer un soin il convient de porter un galet de labradorite dans chaque main pour ouvrir et charger les chakras des mains. Nettoyage fréquent indispensable.

- Vertu : Compréhension
- Don : Clairvoyance



Lapis-lazuli : La pierre très pure est parsemée d'inclusions de Pyrite (veines dorées) et de rares inclusions de marbre blanc. Sa belle couleur bleue intense évoque une pluie d'étoiles sur un ciel profond. Posé sur le chakra frontal, le Lapis-lazuli stimule les fonctions cérébrales : il est l'instrument de purification par excellence du mental. C'est un outil d'éveil des facultés extrasensorielles ; il est utile pour développer l'expression authentique de soi ainsi que les dons en sommeil. Globalement, cette pierre est un bouclier énergétique efficace contre les attaques psychiques. Nous conseillons de l'associer au Diamant taillé pour un effet décuplé. Protège des soucis financiers et conduit aussi à la réussite monétaire. C'est la pierre de la bonne humeur. Stimule l'intelligence, l'imagination, l'ingéniosité et la créativité. Il a une grande force de purification du corps, mais surtout de l'esprit qu'il stabilise et de l'âme qu'il élève. Il agit comme révélateur des carences et possède de grandes vertus curatives : il agit sur les yeux, améliore la vision nocturne, il contribue à guérir les maladies de peau, il agit sur les cheveux ainsi que les ongles dont il accélère la repousse, il combat les allergies, l'asthme, calme la toux et les étouffements. Mais il soulage également les maux de tête aussi bien que les états dépressifs. Il aide à un sommeil calme et réparateur.

- Vertu : Vérité

- Don : Authenticité



Magnétite (ou Pierre d'Aimant) : C'est un minéral ferreux. En raison de sa structure cubique, les pôles de fer de la magnétite sont tous orientés dans la même direction, formant un champ magnétique. Augmente la confiance en soi, la fermeté, et permet de se repolariser sur son but. Recommandée pour évacuer les pensées négatives et pour stimuler l'activité de toutes les glandes endocrines. En rétablissant les polarités magnétiques du corps, la magnétite soulage les douleurs, les raideurs et les crampes. Il n'est pas étonnant de voir qu'elle a des effets cicatrisants sur les blessures et qu'elle régénère les tissus. Elle fonctionne toujours en binôme. Cette pierre concrète est un excellent lien avec la Terre-Mère dont elle véhicule le magnétisme. Il s'agit donc d'un aimant naturel. Elle aide les promeneurs égarés à retrouver leur chemin. Depuis le chakra de la base, elle contribue à véhiculer les énergies vers les chakras supérieurs et panser les blessures du corps éthérique dont elle augmente le rayonnement et la protection. Elle compense les carences du sang en fer et combat les anémies...

- Vertu : Régénération

- Don : Orientation



Malachite : Puissante, dense et opaque, elle absorbe l'énergie négative. C'est la pierre de l'intelligence, de la transformation ; elle facilite les prises de conscience et apporte la tranquillité. Pierre de l'humilité qui repositionne l'ego à sa place. Met face à ses responsabilités, dissout toutes les peurs et autres angoisses. Favorise une plus grande créativité. Anti-inflammatoire par excellence, elle apaise l'arthrite et l'arthrose. Sur le chakra sacré, elle régénère le foie et le pancréas, elle aide à évacuer l'excès d'urée. Soulage les douleurs rhumatismales et la goutte. Sur le plexus solaire, elle évacue les tensions du diaphragme et améliore la respiration. Favorise la capacité de persuasion en permettant un discours clair, assuré et structuré. Elle est appliquée sur les parties douloureuses du corps afin d'absorber les énergies qui provoquent la douleur (hématome, fracture, entorse, rhumatisme et autres douleurs internes). Elle a des effets diurétiques. Nettoyer fréquemment car c'est une éponge minérale se chargeant rapidement d'énergie à transmuter.

- Vertu : Conscience

- Don : Ouverture



Obsidienne Flocons de Neige (ou Étoilée) : Dans cette variété l'on observe des zones où le verre a perdu sa vitrification, donnant à la surface un aspect moucheté. Équilibre entre le noir et le blanc, elle nous rappelle le ciel nocturne étoilé. Pierre d'équilibre entre le « yin » et le « yang », elle fonctionne en équilibrant le mental et les émotions. C'est une pierre très équilibrée entre le spirituel et le matériel. Elle symbolise un ciel nocturne étoilé. Véritable porte-bonheur, c'est un puissant bouclier qui protège contre les énergies négatives.



Obsidienne Noire : Elle est importante en lithothérapie. Concrète, elle est un lien solide avec la terre. Nous aide à travailler sur notre « côté obscur », car elle nous met en face de tout ce que nous voulons nous cacher à nous-mêmes. On lui attribue une qualité protectrice : c'est un bouclier efficace contre les énergies négatives, la Magie Noire

notamment. Utile lors de la méditation pour éviter toute interférence des plans astraux inférieurs. À utiliser avec le plus grand respect. Protectrice, c'est un puissant bouclier contre les énergies négatives. Tranchante comme un rasoir, elle pourfend les ténèbres et donne accès à la connaissance, à la vérité. Elle chasse illusions, mythes et fantômes, construit un rempart protecteur favorisant la concentration lors de recherches méditatives. Ne méditer avec elle qu'avec la certitude de vouloir connaître la vérité sur soi-même (elle est parfois très douloureuse et traumatisante). En fin de séance, méditer sur un Cristal de Roche qui apportera sa lumière pour compenser l'obscurité de l'Obsidienne.



Obsidienne dite « Oeil Céleste » : La plus puissante et la plus complète. Irisée de zones violacées, concentriques. Comme l'Obsidienne Noire, mais à un degré supérieur. Taillée en boule et associée à une pointe en cristal de roche, elle transmute en lumière toutes les énergies négatives, elle évacue toutes les « entités », en alignant et en purifiant tous les chakras. On lui attribue le pouvoir de repousser les attaques psychiques et occultes. C'est le témoin divin de la quête de la vérité et de la connaissance, elle est le siège de toutes les énergies positives et fait rayonner puissamment sa protection. Elle favorise l'élévation de l'âme, l'expansion de l'aura vers les couches supérieures du spirituel, l'accès à la Lumière Divine. Mais elle est aussi très efficace afin de guérir les dépressions nerveuses, l'hystérie, les convulsions, l'épilepsie et calmer la peur. On peut l'associer avec l'Azurite, le Saphir, le Lapis-lazuli dans une recherche spirituelle. Pierre de grandes possibilités thérapeutiques, elle doit être utilisée avec respect ; plus encore que pour toute autre Obsidienne, on lui doit le plus grand respect car elle est l'Oeil de l'Esprit Suprême. On ne la sollicitera que pour des travaux revêtant la plus grande importance sous peine de ne ressentir en elle aucune activation, voir une réprobation. C'est une pierre capable de procurer des grandes joies et de prodiguer beaucoup de bonheur mais, en cas d'irrespect à son égard, elle peut provoquer une grande tristesse et même des tendances suicidaires. Donc, à manier avec respect et précaution...

Oeil de Taureau : Cette variété rousse est obtenue artificiellement en chauffant l'oeil de tigre, pour obtenir une teinte rouge. C'est une pierre qui réchauffe, revitalise et rassure son porteur. Elle neutraliserait l'effet du tellurisme dans les maisons. Cette pierre est force et énergie ! Il convient particulièrement bien pour la régulation du système cardiaque ainsi qu'aux sportifs qui doivent fournir un effort soutenu. Il regroupe en lui toutes les qualités du Jaspe Rouge, de l'Hématite et de l'Oeil de Tigre. C'est une excellente pierre qui est très complète.



Oeil de Tigre : Cette pierre chatoyante apporte la souplesse physique et psychique, symbolisant à la fois la force, la puissance et la protection. A un effet miroir ; il réfléchit les énergies négatives vers son émetteur. De ce fait, il a un effet protecteur : il fait prendre conscience qu'une personne mal intentionnée fait à son entourage en le lui faisant subir. Pour chasser les ondes négatives de chez soi, disposer quelques morceaux d'Oeil de Tigre dans la maison et au dessus de la porte pour les empêcher d'entrer. Il protège contre d'éventuels sorts qui pourraient être jetés. Il donne aussi de l'énergie et du dynamisme, le sens du contact avec autrui et le sens de l'amitié. Sur le plan physique il fortifie les os et les articulations ; sur le plan psychologique, il donne de l'énergie et de la confiance en soi.

- Vertu : Souplesse
- Don : Indépendance



Onyx : L'Onyx est une variété de Calcédoine à bandes parallèles rectilignes, noires et blanches. C'est la partie noire que l'on appelle communément Onyx Noir. Quand sa couleur est noire, elle peut sembler austère ; il est donc plus recommandé d'utiliser l'Onyx rubané de blanc pour atténuer les effets dus à la couleur (elle a mauvaise réputation car saturnienne et qui renvoie aux peurs, attirant aussi évidemment ce que l'on voudrait éviter). Pierre d'enracinement à la Terre. Elle nous donne une grande stabilité. Traditionnellement, l'Onyx est une pierre de protection contre les énergies négatives, elle indique également la nécessité de s'attaquer à un excès d'ego ; agissant en purificateur et permettant ainsi de se regarder en face avec objectivité. Elle donne du self-control, le sens des responsabilités, l'exactitude, la rigueur ainsi qu'une grande stabilité de conduite. Stimule la pondération et la sagesse. Cependant, son port prolongé risque d'engendrer la tristesse, la peur, l'ennui ainsi que la morosité. Porter une Cornaline pour équilibrer l'Onyx Noir peut éviter ce cas de figure.

- Vertu : Protection
- Don : Contrôle de soi

Les Opales : Appartiennent à la famille des Quartz, mais la différence réside dans l'absence de système de cristallisation ; on dit alors que c'est un cristal amorphe. Pouvant contenir jusqu'à 30% d'eau, on comprend leurs effets sur le champ émotionnel et le cycle lunaire. Stimule l'intuition et la créativité. Pline décrit l'Opale comme la plus précieuse des pierres. Elle est fort appréciée comme porte-bonheur. Mais les croyances ont fait aussi de cette gemme la matérialisation même du mauvais oeil et qu'elle porterait malheur (ayant des vertus maléfiques). Pierre mystérieuse et insaisissable, changeante en fonction de la lumière et de la position du regard.

- Vertu : Dynamisme
- Don : Intensité



Opale Blanche : Pierre de détente des nerfs, des muscles, et de ce qui est trop tendu, retenu dans notre esprit, l'Opale Blanche est une pierre de souplesse, d'ouverture à autrui et à soi-même, elle nous rends plus altruiste, plus donnant, plus créatif. Variété de couleur blanche laiteuse. Symbole de la tendresse amoureuse, de la pureté des sentiments. Sur le plan physique, c'est un « élixir de jeunesse ». Comme toutes les Opales, elle a des effets calmants. Symbole de la tendresse amoureuse, de la pureté des sentiments, de la confiance partagée et surtout de la fidélité. Elle favorise le sommeil, les rêves amoureux et l'intuition. Elle a aussi des effets bénéfiques sur les reins et la vessie qu'elle régule.



Opale de Feu : De couleur jaune orangé à rouge fluorescent, c'est une pierre de feu, d'énergie pure et de vitalité. Pierre investie de l'intensité, de la passion et de la spontanéité ; bref, pour vivre à 200km/h ! Aide à retrouver ce qui se cache à l'intérieur de la matière afin de comprendre ce qui l'anime. Stimule la compréhension de l'existence, elle apporte un regain de vitalité et de dynamisme. À son contact, les émotions contenues seraient brusquement relâchées, nous libérant des expériences douloureuses du passé. C'est, par excellence, la pierre qui convient à tous les côtés émotionnels, affectifs et érotiques : stimulation, levage des inhibitions, renforcement du désir ainsi qu'un accès plus spontané au désir. Sur le plan physique, l'Opale de Feu est un bon stimulant sexuel car elle débloque le chakra sacré. Tous les pouvoirs psychiques sont privilégiés dans cette pierre. Apporte aussi de l'énergie à notre « chaudron » interne : le système digestif. L'optimisation du processus de transformation des aliments est à la base d'une bonne santé et de la disparition des états de fatigue.

- Vertu : Puissance
- Don : Vitalité



Opale Noble : Dans cette configuration, l'opale noble, irisée de mille feux, se trouve ici sur sa matrice, du minéral de fer opalisé de couleur brune. L'opale noble est un excellent outil de méditation et de communication extrasensorielle. L'association naturelle avec le minerai de fer apporte en même temps l'enracinement indispensable à tout travail spirituel. Elle magnifie les aspirations sincères, non égoïstes ; elle sera la marque d'une personne simple, raffinée, noble et mystérieuse. Il n'existe pas 2 Opales semblables. Pierre qui équilibre toutes les polarités, elle affine la sensibilité psychique et stimule les bons côtés aussi bien que les mauvais. Sur le plan physique, elle régule la thyroïde et certains troubles oculaires.

- Vertu : Constance
- Don : Intégrité



Opale Noire : Bonne pierre de protection, elle nourrit puissamment l'énergie intérieure et dé somatise avec une extrême rapidité le corps physique, elle nous apprend à mieux vivre, plus librement en seul référence à notre ressenti hors de toute référence mémoire, elle nous aide à mieux penser, mieux éprouver et communiquer, elle nous aide à vivre avec le silence dans la tête. Symbole de la révélation des qualités cachées, elle convient aux gens qui pressentent en eux des qualités qu'ils cachent ou refusent par manque de confiance en eux. Appliquer cette pierre au chakra du sommet pour pratiquer cette méditation.

- Vertu : Intuition
- Don : Clarté mentale



Perle : Son apparence peut prendre toutes les couleurs (blanche, argentée, beige ou rose). Peut évoquer quelque chose de précieux, de rare et de sans défaut ; symbolise la pureté, la sublimation des instincts. Représente le céleste, le divin. En général, la Perle est douce et apaisante. Blanche, elle est pureté et spiritualité. Nuancée de crème ou de beige, elle est douceur et onctuosité. Nuancée de gris, elle est discrète et effacée. Nuancée de rose, elle est tendresse et affection. Nuancée de vert, elle est apaisante et guérissante. Nuancée de bleu ou

violet, elle renforce le sens artistique et la créativité. Noire, elle est protectrice. En général, la Perle préserve celui qui la porte, lui permettant de conserver une égalité d'humeur, et facilite la libération des blocages émotionnels. Sur le plan spirituel, favorise le travail sur soi afin de renforcer la loyauté et l'authenticité. Lisse avec son effet miroir, elle est le reflet de soi-même et engage à la manifestation de la vérité. Sur le plan physique, portées sur le plexus solaire, les perles sont efficaces contre les problèmes d'estomac, les ulcères notamment.

- Vertu : Beauté

- Don : Authenticité



Pierre de Lune : Pierre transparente à translucide, aux reflets opalescents et nacrés dont les couleurs vont du brun clair au jaune pâle (mais aussi le gris bleu, le blanc). Son nom évoque le clair de lune et stimule l'imaginaire ; c'est une pierre aux charmes mystérieux. En liaison avec les cycles lunaires (pendant la lune décroissante, elle stimule l'inspiration et la clairvoyance, et permet d'éclaircir les rêves). Facilite la libération d'anciens schémas

émotionnels négatifs et augmente les intuitions. Elle stimule l'aspect féminin (« yin ») de notre nature. Crée un climat d'harmonie dans le foyer et favorise les expériences à buts constructifs. Régulateur hormonal, elle contribue à la régulation des cycles menstruels et augmente la fertilité féminine. Favorise aussi la circulation des fluides corporels, et harmonise le système lymphatique (drainant puissant).

- Vertu : Échange

- Don : Émergence



Pierre de Soleil : Ne pas confondre avec la pierre de synthèse qui n'est qu'un mélange de verre et de particules métalliques (poudre de cuivre) fabriqué par l'Homme. Nous restons prudents sur ses propriétés thérapeutiques. Pierre chaude, elle est appelée aussi par les anciens « Pierre de la Joie » ou encore « Pierre Stellaire ». Dommage qu'elle soit méconnue (serait-elle sujette à l'invisibilité ?), pourtant c'est un échantillon de soleil qu'on

peut tenir dans la main. Pierre d'énergie interne, de gaïté, d'amitié et de rencontres. Au chakra du plexus solaire, elle diffuse vitalité et bonne humeur, tout en facilitant l'expression corporelle. Au chakra du sexe, elle véhicule une énergie revigorante aux femmes comme aux hommes ; elle vitalise le corps, le coeur et redonne la joie de l'enfant. Elle a un effet très purificateur sur le sang et régulateur sur le coeur car elle contient de l'Hématite. La Pierre de Soleil est une pierre assez complète qui emprunte ses vertus à la Cornaline, à l'Ambre, à la Citrine et à l'Hématite. C'est aussi un excellent amplificateur télépathique. En association avec l'Ambre, ce minéral apaise les crises d'asthme.

- Vertu : Porte-bonheur

- Don : Vitalité



Pyrite : La pyrite est un outil hors pair pour rétablir les polarités du corps physique. Elle est associée à la restructuration du mental. Sa couleur, à l'éclat métallique est en fait une pierre physique et intellectuelle, voire spirituelle. C'est une pierre concrète, constructive et rigoureuse. Elle donne le sens de l'organisation à ceux qui en sont dépourvus. Elle est très technique et destinée aux bâtisseurs ainsi qu'aux architectes qui y puisent inspiration

et créativité. Elle convient aussi aux ingénieurs du bâtiment, aux personnes qui travaillent dans la métallurgie ou qui exercent des professions dans lesquelles le feu a une importance primordiale : fonderie, soudage, industrie nucléaire, militaires ou pompiers car son nom signifie « pierre de feu ». La Pyrite permet de comprendre l'alliance intime du métal et du feu, de s'imprégner des énergies vives du magma terrestre. Elle stimulerait les facultés intellectuelles, la pensée rationnelle. Concerne l'organisation, l'ordre, la structure, les chiffres. Pierre des bâtisseurs et des architectes, la Pyrite ne convient pas en élixir. Elle donne une excellente mémoire et stimule les facultés intellectuelles. Agit sur le plexus solaire, atténuant ainsi les faiblesses énergétiques et psychiques dues aux dépressions. Éloigne les peurs viscérales, apporte confiance en soi, renforce l'identité

et donne des repères. La Pyrite joue le rôle de purificateur et de pile énergétique. Ne jamais tremper aucune Pyrite dans l'eau !

- Vertu : Structure
- Don : Créativité

Quartz : Ce cristal est l'un des minéraux les plus répandus sur notre planète ; il représente le minéral le plus abondant de la partie supérieure de la croûte terrestre (12%). Il en existe de très nombreuses variétés. Le groupe des Quartz se compose de plusieurs variétés dont celles-ci : Améthyste, Aventurine, Citrine, Cristal de Roche, Quartz Fantôme, Quartz Fumé, Quartz Rose et Quartz Rutilé. Mais il y a aussi les Calcédoines au sens large du terme : les Agates, la Chrysoprase, le Jaspé Sanguin, les Jaspes, la Cornaline, l'Onyx, la Sardoine ou le Bois Fossile. Ainsi le Quartz est un ami fidèle de l'homme tant par ses diverses applications physiques, que par les vertus thérapeutiques, spirituelles ou divinatoires.

- Vertu : Diverses
- Don : Suivant la couleur

Quartz Fantôme : Cristal taillé et poli. Nous appelons « Fantôme » un cristal dont la croissance s'est arrêtée pour ensuite se poursuivre quelques millions d'années plus tard et qui a gardé la trace de cet arrêt. Parfois des couches de minéraux divers viennent se déposer dessus pendant les périodes intermédiaires. Tel est le cas du cristal fantôme vert (traces de chlorite). Il permettrait de retrouver la mémoire de nos vies antérieures. Il représente les phases multiples du développement spirituel. C'est un cristal de méditation, mais éviter de le poser sur un chakra ! Il est plus puissant que le Cristal de Roche et permet d'augmenter et d'affiner les vibrations du médium.

- Vertu : Unification
- Don : Harmonie



Quartz Fumé : Cristal brut, de couleur brune, due à des radiations naturelles. Il accorde le chakra de base, permettant un meilleur enracinement aux personnes qui ont du mal à « avoir les pieds sur terre » qui ont des tendances trop marquées à la spiritualité, au rêve éveillé. Il convient de pointer le cristal vers le bas, afin d'être mieux enraciné, mieux « accordé » avec le monde. Il active les forces primordiales du corps, nous aidant à mieux le ressentir. Elle agit avec beaucoup de douceur et canalise admirablement vers la terre les énergies qui circulent entre le chakra de la base et celui du sommet. Lorsqu'on se promène dans la nature avec un quartz fumé, on prend mieux conscience de son appartenance au monde vivant : développement des sens de l'ouïe et de l'odorat, acuité visuelle accrue et conscience de la vie environnante. Il chasse les idées noires, compense les tendances à la morosité et à la dépression. Il rend lucide et donne confiance en soi ainsi que le sens de la responsabilité, une plus grande générosité dans l'ouverture aux autres. C'est un cristal qui encourage la réflexion, à prendre son temps. Bref, il est recommandé aux stressés ainsi que pour désintoxiquer le corps habitué au tabac.

- Vertu : Réalisme
- Ancrage



Quartz Rose : C'est au chakra du coeur que ce cristal trouve tout naturellement sa place. Sa couleur évoque déjà beaucoup et c'est un véritable baume pour le coeur ; il est doux, tendresse infinie, paix intérieure, calme absolu et spiritualité. Il guérit les blessures affectives les plus douloureuses et les peines de coeur les plus profondes. Il sensibilise surtout aux joies de l'amour les coeurs les plus endurcis, compense les carences et les traumatismes affectifs subis durant l'enfance. Il restaure l'amour de soi et facilite les guérisons et le pardon. Fait prendre conscience de l'amour que l'on se porte à soi-même aide à s'aimer et à s'accepter tel que l'on est. Un grand bloc ou une sphère de Quartz Rose placé dans l'environnement rayonne de douceur, d'amour et d'imagination tendre (autant pour soi que pour un être cher). C'est excellent pour une chambre à coucher. Sur le plan physique, ce cristal dissout les blocages et restitue la libre circulation des énergies.

- Vertu : Douceur
- Don : Intuition



Quartz Rutile : Cristal de Roche avec une inclusion d'aiguilles de Titane. Appelé « Flèche d'Amour » ou encore « Cheveux de Vénus ». L'effet du rutile - force, résistance, tonicité, vitalité - se voit amplifié par sa présence dans le Quartz. Par sa capacité à faire circuler l'énergie, ce cristal aide pour le magnétisme, l'acupuncture ou pour l'harmonisation des chakras. C'est une pierre de créativité qui ouvre des capacités insoupçonnées. Dispose de vertus purificatrices, elle assainit le corps physique. Efficace pour la régénération des tissus, les problèmes des voies respiratoires et les poumons. Sur le plan psychique, ce cristal nous aide à développer notre volonté, il renforce notre force intérieure et dynamise notre mental. Idéal pour le sportif car il soutient l'effort. C'est une pierre à conseiller aux fumeurs qui veulent s'arrêter.

- Vertu : Créativité
- Don : Grâce



Rodhocrosite : Rééquilibre le chakra du coeur quand le dysfonctionnement est dû à un excès d'émotivité, ou dans les situations de conflit. Pierre anti-stress qui libère des angoisses. Elle permet de se relancer après avoir dénoué les blocages émotionnels, des peurs et des angoisses. Génère des sentiments d'amour, de tendresse, de détachement et de pardon. Ainsi, elle apaise les cauchemars et restitue l'équilibre. C'est un nettoyeur du subconscient qui agit en douceur. Elle aide à la cicatrisation des blessures, tant physiques qu'émotionnelles. Associée à la Malachite, elle soulage les douleurs des hernies discales. Agit aussi sur la peau, la circulation du sang, et recharge aussi le système nerveux

- Vertu : Tendresse
- Don : Libère des peurs



Rhodonite : C'est la « soeur » de la Rodhocrosite, mais avec des effets toutefois différents. Cette pierre est en rapport avec l'amitié et les liens affectifs. Facilite l'adaptation et efface les confusions. Ses effets protecteurs restaurent le calme et permettent de retrouver la maîtrise de soi. Associée au centre énergétique cardiaque. Elle soulage les blessures émotionnelles, la peur et l'angoisse. La Rhodonite renforcerait les liens affectifs. Améliore les difficultés de communication. Agit comme un filtre protecteur des énergies négatives. Sur le plan physique elle soigne les plaies, les blessures, les chocs, les traumatismes, les inflammations articulaires ; elle vitalise le sang et stimule le système immunitaire (lymphocytes). Elle rétablit les déséquilibres nerveux et renforce le système immunitaire. Ce n'est pas une pierre qui apporte la guérison définitive, la Rodhocrosite terminera le travail.

- Vertu : Protection
- Don : Gentillesse



Rubis : Pierre précieuse fondamentalement matérialiste qui s'applique au chakra de la base. Il a la particularité de s'identifier à son porteur ; c'est pourquoi elle est déconseillée aux personnes autoritaires, colériques ou hypertendues. Le Rubis est associé au centre d'énergie racine où il stimule l'énergie de la volonté, et apporte la volonté d'être soi-même. C'est une pierre symbolisant l'amour divin, l'ardeur et le courage ; le Rubis est une pierre d'une grande valeur morale et spirituelle. Il renforce les traits de caractère positifs associés à la survie (commandement, concentration, combativité), l'affirmation de soi, l'enracinement à la terre. Symbole de pouvoir, il donne force et courage aux gens timides et faibles. Matérialiste et concret, le Rubis ramène au réalisme les personnes rêveuses à la spiritualité excessive. Cette pierre est un bon stimulateur et bon régulateur de l'ensemble du système sanguin. Il repousse aussi la fatigue lors d'efforts physiques intenses. Éloigne les pensées négatives et annihile les tendances suicidaires et fait également aimer la vie. Utile aux personnes en manque de vitalité, aux dépressifs et aux pessimistes. Le port d'une Émeraude ou d'un Saphir apaisera le « feu » du Rubis.

- Vertu : Transformation
- Don : Ardeur**



Saphir Bleu : Appelé parfois « Pierre de la Destinée », le Saphir Bleu évoque une étoile et représente la foi ainsi que le bonheur. Une fois taillé, il nourrit l'âme des couleurs de sa profondeur céleste. Si le Rubis invite à l'action, le Saphir Bleu oriente à l'introspection ; complémentaires, ils s'équilibrent l'un, l'autre. Favorise la méditation, la relaxation, le calme et la paix. Confère la connaissance intuitive, permet de développer la confiance en notre force intérieure, développe en soi l'amour universel. Favorise la compréhension des oracles et protégerait

contre le mauvais oeil. Comme la Célestite, son effet est calmant ; il apaise le mental et repousse les mauvaises pensées. Bénéfique aussi aux angoissés, aux nerveux, et possède également la faculté d'élever le désir sensuel pour le transformer en amour véritable et sincère. Pierre d'attachement qui « scelle » les liens affectifs, elle symbolise la fidélité.

- Vertu : Engagement
- Don : Patience



Sodalite : Ses propriétés sont très proches de celles du Lapis-lazuli. Bien qu'elle soit un peu moins puissante et plus discrète, elle propage les mêmes effets apaisants avec une sérénité plus grande. Posée sur le chakra frontal, cette pierre est un bon stimulant des fonctions cérébrales, favorisant la vision intérieure et en clarifiant le mental. Elle permet d'éveiller le Troisième Oeil, de préparer l'esprit à la connaissance intuitive et à l'introspection, nous permettant d'accéder ainsi à une meilleure compréhension du monde et de nous mêmes.

En méditation, elle nous aide ainsi à nous détacher de vieux schémas mentaux. Elle est idéale pour apaiser les gens qui ont tendance à vanter leurs mérites à l'excès car elle les rassure. C'est une pierre logique qui canalise la pensée de façon rationnelle, la stabilise et permet une grande maîtrise des émotions. Les hypersensibles en feront leur pierre de prédilection. La Sodalite veinée de blanc apporte encore plus de lumière pour l'esprit tandis que la Sodalite à zones sombres apporte une bonne protection contre les influences négatives. Certaines pierres ont, comme la Labradorite, des irisations en surface. Elles sont particulièrement efficaces comme protection et dans le travail introspectif. Utile contre l'eczéma en association avec l'Aventurine Verte et le Jaspe Mokaïte. Elle est excellente pour les traitements des affections de la gorge.

- Vertu : Discernement
- Don : Apaisement



Soufre : Trop longtemps considéré comme étant la marque du diable à cause de l'odeur âcre qu'il propage en brûlant, il est grand temps de réhabiliter cette pierre très intéressante, trop durement discréditée par les croyances religieuses. Puissant purificateur, bactéricide, fongicide et antiparasitaire, c'est une protection en prise directe avec la Terre-Mère. Il est la base de « l'Eau d'Esprit » qui dissout toute chose en son sein. Aussi est-il une arme de choix

pour s'attaquer aux maléfices, sorts et autres objets maléfiques. Un cristal de gemme est alors préférable dans ce genre de cas. Par contre, attention : son action n'est pas très sélective et, si l'on n'y prend pas garde, il peut aussi bien attaquer sans discernement et détruire ce qu'il y a de bon aussi bien en soi-même que dans son environnement. En gardant toujours la maîtrise, éviter les digressions de l'esprit lors de la méditation. Protection des forces noires par le « feu ». Ce minéral peut aider à retrouver la joie de vivre. Conseillé pour soulager les troubles émotionnels, les psychopathies. Éviter le contact prolongé. Toxique, ne jamais utiliser en élixir ! Insecticide naturel, le soufre fait partir les fourmis.



Topaze Bleue : Cette pierre est beaucoup moins utilisée que la Topaze Impériale ; pourtant, sa transparence bleutée reste fascinante, même si une confusion reste possible avec l'Aigue-marine. La véritable Topaze Bleue est rare. Elle détient une grande force, mais douce ; elle aide à maîtriser la colère. Stimule le mental supérieur et les fonctions intellectuelles, ce qui

fait d'elle une pierre d'inspiration. Libère le mental du rationalisme borné et des convictions étroites. Pierre qui élève la compréhension et stimule l'interprétation des Lois supérieures, ainsi que la recherche de la connaissance. Apaise les nocturnes, agit sur les troubles mentaux et renforce la mémoire. Stimule le chakra de la gorge, nous aidant à mieux communiquer nos désirs, nos émotions. Recommandée contre les inflammations de la gorge.

- Vertu : Inspiration
- Don : Pureté



Turquoise : Elle absorbe comme une éponge la négativité du corps éthérique. Pierre très friable qui a été légèrement plongée dans un bain de résine pour la rendre plus résistante ; aucune coloration artificielle, ses vertus thérapeutiques restent intactes. Considérée comme un porte-bonheur (quand elle est offerte) depuis des siècles, elle est utilisée pour ses pouvoirs magiques. Élève l'esprit vers le ciel. Elle a la propriété de protéger son entourage

de ses propres pensées négatives en les absorbant à tel point qu'elle peut pâlir et en mourir. Elle protège

aussi du mauvais oeil, des agressions physiques, accidents, et de la mort violente. Pierre résolument positive, optimiste qui permet de discerner le bien du mal. Elle est sincère et diffuse la confiance partagée sous le signe de la vérité. Pierre de la jeunesse éternelle, elle est néanmoins porteuse d'une solide expérience qui donne courage et savoir-faire intuitif. Elle donne un sens artistique qui permet de discerner le bon goût du mauvais. Pierre de communication, elle aide à l'expression et favorise l'écoute des autres. La Turquoise est également un bon régulateur du système nerveux, ses effets apaisants contribuent à maîtriser les coups de colère. Mais elle a aussi une action purificatrice sur tous les fluides vitaux du corps et est efficace contre les intoxications, les empoisonnements et le cholestérol... Protège également les muqueuses de la gorge, du nez, de la boîte crânienne ainsi que des yeux.

- Vertu : Purification

- Don : Confiance



Ulexite : Appelée également « pierre télévision » parce que ses fibres parallèles transmettent les images de la télévision, l'Ulexite est un agrégat de fibres optiques parallèles qui ont la propriété de transmettre les images. Bref, c'est un bon support télépathique, et on peut dire aussi que l'esprit Internet est contenu dans cette pierre. Elle élargit la conscience par sa capacité à véhiculer les informations et surtout d'harmoniser les communications. Permet de prendre du recul, de se détacher de toute implication excessive. Elle porte en elle la neutralité émotionnelle et la sensibilité du coeur. L'action bienfaisante de cette pierre se concentre sur les yeux (décongestionnant), le système osseux et les articulations. Favorise la solidification des fractures ; associée à la Rhodocrosite et à la Malachite, elle soulage l'arthrose. Sur la peau, l'Ulexite a un effet tenseur, anti-rides. C'est également un anti-douleur qui peut remplacer l'aspirine.

- Vertu : Compassion

- Don : Partage

Zircon : Dispose d'une teneur relativement élevée en éléments radioactifs (uranium, thorium). C'est une pierre à forte puissance à n'utiliser qu'avec discernement surtout en ce qui concerne les contre-indications des pierres rouges pour les individus colériques, agressifs ou hypertendus. Le Zircon transmet une forte énergie physique et psychique. Appelée aussi « Oeil du Dragon », c'est une pierre d'ancrage puissante ainsi qu'un amplificateur : elle active les propriétés thérapeutiques des pierres lui étant associées. Par ailleurs, il enlève les « implants karmiques », l'héritage indésirable de nos vies antérieures. Le Zircon amplifie la vibration du corps éthérique et répare les « trous ». C'est un minéral essentiel dans le traitement des maladies graves, telles que le cancer et le sida. Ne l'utiliser qu'en séance et éviter de la porter en permanence, sauf en cas de cancer. C'est une excellente pierre thérapeutique qui contribue à lutter contre les cancers ; elle calme la douleur, s'attaque aux cellules malades, arrête les infections.

Quelques Exemples d'Utilisations



Dans quelques ouvrages ou sites ésotériques (dont je préfère taire le nom plutôt que de leur faire une publicité imméritée), on peut souvent voir qu'il faut laisser tremper ses pierres durant quelques heures dans de l'eau salée afin de les purifier. Autant vous dire tout de suite qu'il n'y a pas de meilleur moyen pour esquinter définitivement votre collection par ce traitement barbare !

Mais comme la plupart des pierres ne supporteraient pas les purifications dans l'eau salée, il est tout à fait possible d'utiliser la méthode suivante : prendre une eau minérale en bouteille ainsi que de la poudre d'argile verte. Préparer un bol ou un saladier (tout dépend de la taille des pierres). Mettre un fond d'argile verte, y déposer les pierres, et recouvrir le tout avec de l'eau jusqu'à ce qu'elles ne soient plus visibles. Laisser reposer 1h environ. Sinon, il y a la solution de les mettre dans un pot de terre. Pour ceux qui ont les moyens, il y a aussi la solution d'acquérir une géode de Quartz incolore. En mettant la pierre à purifier à l'intérieur, elle sera purifiée en

moins de cinq minutes. C'est la solution la plus rapide.

À noter que les Obsidiennes, l'Oeil de Tigre et le Zircon repoussant naturellement les énergies négatives, elles n'ont pas besoin de purification ni de programmation.

Pour les recharger et leur rendre ainsi leurs vertus originelles, exposer les pierres soit à la lumière de la Pleine Lune durant toute la nuit (pierres blanches, bleues, roses, vertes et noires) ou bien à la lumière du soleil matinal jusqu'au zénith durant 3h (surtout les pierres rouges, oranges, jaunes et marrons).

Les praticiens commencent par charger les pierres dans des buts particuliers avant de les utiliser. Voici une méthode facile à employer :

- Prendre la pierre dans sa main dominante (émettrice du Pouvoir Personnel) et la maintenir fermement sur son Troisième Oeil.
- Se concentrer sur le souhait magique à effectuer et visualiser sa réalisation.
- Réciter une petite incantation appropriée au souhait magique. Par exemple, pour charger un Cristal Fantôme pour un sortilège sur ses vies antérieures, il faut dire : « *Quartz Fantôme, pierre aux nombreuses couleurs / Fais apparaître mes vies antérieures.* »
- Continuer à réciter l'incantation choisie jusqu'à ce que la pierre émette des pulsations d'énergie dans sa main. Un « battement de coeur » rythmé et régulier signifie que la charge magique est réalisée.

Si vous êtes attirés par les pierres et si vous voulez les intégrer dans vos activités magiques, vous pouvez tout à fait vous inspirer des quelques conseils ci-dessous :

- Tremper la pierre dans de l'eau toute la nuit et boire l'eau pour intégrer ses propriétés magiques dans sa vie. **ATTENTION !!! Avant de faire ça, s'assurer dans un guide de références sur les pierres qu'il est possible de le faire en toute sécurité, car certaines pierres peuvent contenir des toxines.**
- Réduire les pierres en poudre et les ajouter aux encens. Il suffit de placer la pierre dans un sac plastique, puis dans plusieurs autres sacs en papier. Réduire la pierre avec un marteau.
- Si vous confectionnez vos propres bougies, ajoutez les pierres appropriées quand la cire est molle.
- Chargez les pierres et portez-les sur vous afin de bénéficier pleinement de leurs vibrations.

Petit Alphabet de l'Usage des Pierres

« A » comme...

- **Abandon** : Kunzite Rose – Quartz Rose
- **Abcès** : Calcite Verte – Malachite – Rhodocrosite – Zircon Rouge ou Brun
- **Accouchement (préparation)** : Chrysoprase – Jaspe Jaune – Grenat Almandin
- **Acné** : Ambre – Aventurine Verte – Célestite – Jaspe Dalmatien – Malachite
- **Agitation nerveuse** : Aventurine Verte – Célestite – Quartz Rose
- **Alcoolisme** : Améthyste
- **Allergies** : Aigue-marine – Topaze Bleue – Tourmaline – Ambre
- **Amour** : Amazonite – Améthyste – Béryl – Chrysoprase – Opale Noble – Quartz Rose
- **Amplificateur d'énergie** : Cristal de Roche – Diamant – Zircon
- **Amplificateur de pensées** : Azurite – Cristal de Roche – Malachite
- **Ancrage** : Agate Arbre – Grenat Almandin – Quartz Fumé
- **Anémie** : Grenat Almandin – Hématite – Jaspe Sanguin
- **Anxiété** : Kunzite Rose – Pierre de Soleil – Rhodocrosite – Rhodonite
- **Apaisement** : Béryl – Célestite – Chrysocolle – Citrine – Jaspe Botanique
- **Arthrite/Arthrose** : Chrysoprase – Cuivre – Grenat – Malachite – Rhodocrosite – Rhodonite – Ulexite – Zircon Rouge Brun
- **Articulations** : Malachite – Oeil de Tigre – Rhodocrosite – Ulexite
- **Assurance (renforcer)** : Jaspe Rouge – Lapis-lazuli – Malachite – Oeil de Tigre – Rubis
- **Attaques occultes** : Chrysoprase – Obsidienne Noire – Obsidienne Oeil Céleste – Onyx

« B » comme...

- **Blessure** : Azurite – Malachite

- **Blessure émotionnelles** : Kunzite Rose – Opale Blanche – Rhodonite – Rhodocrosite
- **Blocages dans le système énergétique** : Azurite – Cristal de Roche – Hématite – Kunzite
- **Bonheur** : Citrine – Jade Jaune – Pierre de Soleil – Soufre
- **Bronchite** : Chrysoprase – Malachite – Quartz Fumé – Quartz Rutilé – Saphir
- **Brûlure** : Lapis-lazuli – Malachite

« **C** » comme...

- **Calmant** : Agate – Amazonite – Ambre – Aventurine Bleue – Béryl – Célestite – Pierre de Lune – Quartz Rose Tourmaline Noire
- **Cancer** : Grenat Almandin – Zircon
- **Cauchemars** : Améthyste – Quartz Rose
- **Chagrin** : Citrine – Cornaline – Topaze Impériale
- **Chakra 1** : Agate de Feu – Cristal Fumé – Jaspe Brun – Jaspe Rouge – Rubis
- **Chakra 2** : Ambre – Calcite Orange – Pierre de Soleil – Topaze Impériale
- **Chakra 3** : Aventurine Jaune – Citrine – Jade Jaune – Soufre
- **Chakra 4** : Amazonite – Aventurine Verte – Chrysocolle – Chrysoprase – Émeraude – Malachite
- **Chakra 5** : Aigue-marine – Aventurine Bleue – Calcédoine Bleue – Célestite – Topaze Bleue – Turquoise
- **Chakra 6** : Azurite – Lapis-lazuli – Sodalite
- **Chakra 7** : Améthyste – Cristal de Roche
- **Cicatrisation** : Ambre – Hématite – Jaspe Sanguin – Obsidienne Noire
- **Clairvoyance** : Agate Cyclope – Améthyste – Cristal de Roche – Diamant
- **Colère** : Aigue-marine – Aventurine Bleue – Quartz Rose
- **Colonne vertébrale** : Agate de Feu – Grenat – Oeil de Tigre – Topaze Impériale
- **Convalescence** : Azurite – Calcite Orange – Citrine – Corail – Grenat Almandin
- **Créativité** : Chrysocolle – Fluorine – Jade – Turquoise
- **Croissance spirituelle** : Améthyste – Cristal de Roche – Opale Noble

« **D** » comme...

- **Dépendances** : Améthyste – Quartz Fumé
- **Dépression** : Kunzite Rose – Quartz Rose
- **Désir** : Blende – Grenat Rouge – Zircon Rouge ou Brun
- **Divination** : Cristal de Roche – Obsidienne Oeil Céleste
- **Douceur** : Agate Blanche – Calcédoine Bleue – Quartz Rose
- **Dynamisant** : Grenat Almandin – Hématite – Jaspe Rouge – Rhodocrosite – Rubis

« **E** » comme...

- **Écoute des autres** : Calcédoine Bleue
- **Éleveur de conscience** : Améthyste – Azurite – Cristal de Roche – Lapis-lazuli
- **Élocution** : Aigue-marine – Calcédoine Bleue – Lapis-lazuli – Sodalite – Turquoise
- **Émotions refoulées** : Perle – Kunzite Verte
- **Endurance** : Grenat – Oeil de Tigre – Quartz Rutilé
- **Énergie vitale** : Améthyste – Grenat – Pierre de Soleil
- **Enracinement** : Agate Arbre – Cristal Fumé – Grenat – Jaspe Rouge – Zircon Rouge
- **Épuisement** : Corail – Hématite – Jaspe Rouge – Magnétite – Quartz Rutilé
- **Études** : Citrine – Fluorine – Lapis-lazuli – Pyrite – Sodalite
- **Évolution spirituelle** : Améthyste – Célestite – Cristal de Roche – Lapis-lazuli

« **F** » comme...

- **Facultés extrasensorielles** : Jade Noir – Lapis-lazuli – Opale Noble
- **Fatigue** : Corail – Grenat – Hématite – Opale de Feu
- **Féminité** : Chrysocolle – Chrysoprase – Opale Noble – Perle – Pierre de Lune
- **Force intérieure** : Rhodocrosite – Obsidienne Noire
- **Fracture** : Oeil de Tigre – Uléxite

« **G** » comme...

- **Gastroentérite** : Blende – Malachite – Zircon Rouge ou Brun
- **Gorge** : Ambre – Aigue-marine – Calcédoine Bleue – Célestite – Lapis-lazuli – Topaze Bleue

« **H** » comme...

- **Harmonie** : Amazonite – Améthyste – Célestite – Chrysocolle
- **Hématomes** : Lapis-lazuli – Malachite
- **Honnêteté** : Fluorine – Jade

« **I** » comme...

- **Insomnie** : Améthyste – Célestite – Kunzite Rose – Quartz Rose
- **Inspiration** : Chrysocolle – Fluorine – Oeil de Tigre
- **Intellect** : Aigue-marine – Célestite – Lapis-lazuli – Saphir
- **Introspection** : Améthyste – Opale Commune

« **J** » comme...

- **Joie de vivre** : Calcite Orange – Citrine – Cornaline – Diamant – Jade Jaune – Pierre de Soleil – Soufre

« **L** » comme...

- **Lâcher prise** : Aigue-marine – Améthyste – Saphir
- **Longévité** : Émeraude – Jade – Opale Commune Verte – Rubis
- **Lumière** : Cristal de Roche – Obsidienne Oeil Céleste

« **M** » comme...

- **Magie Noire** : Obsidienne Noire – Obsidienne Oeil Céleste – Oeil de Tigre
- **Mal de tête** : Améthyste – Chrysoprase – Kunzite Rose – Malachite – Saphir – Ulexite
- **Mauvais oeil** : Oeil de Tigre – Onyx – Turquoise
- **Méditation** : Améthyste – Azurite – Bois Fossile – Obsidienne Noire – Opale Noble

« **N** » comme...

- **Négativité** : Chrysocolle – Chrysoprase – Labradorite – Obsidienne Oeil Céleste – Oeil de Tigre – Soufre – Turquoise

« **O** » comme...

- **Obésité** : Chrysoprase Citron – Opale de Feu
- **Organisation** : Fluorine – Pyrite
- **Ossature** : Bois Fossile – Corail – Fluorine – Oeil de Tigre – Ulexite
- **Ouverture à autrui** : Calcite Orange – Chrysoprase – Cornaline – Pierre de Soleil

« **P** » comme...

- **Paix intérieure** : Aigue-marine – Célestite – Jade Blanc
- **Peau** : Agate Mousse – Aventurine Verte – Hématite – Malachite – Sodalite – Ulexite
- **Pensée** : Fluorine – Lapis-lazuli – Pyrite – Sodalite
- **Pollution énergétique** : Améthyste – Malachite – Quartz Rose – Lampe en cristal de sel
- **Protection** : Lapis-lazuli – Obsidienne Oeil Céleste – Oeil de Tigre
- **Purification** : Améthyste – Cristal de Roche – Lampe en cristal de sel

« **R** » comme...

- **Rajeunissement** : Ambre – Diamant – Émeraude – Jade – Opale Blanche
- **Régénération** : Améthyste – Émeraude – Jaspe Sanguin – Malachite – Quartz Rutil
- **Résistance** : Grenat Almandin – Rubis – Quartz Rutil
- **Rhumatisme** : Chrysoprase – Cornaline – Jaspe Sanguin – Malachite
- **Ronflement** : Ambre – Chrysoprase

« **S** » comme...

- **Sagesse** : Améthyste – Jade – Lapis-lazuli – Saphir
- **Sang** : Grenat Almandin – Hématite – Jaspe Sanguin – Rubis – Zircon Rouge ou Brun
- **Sérénité** : Agate Blanche – Aventurine Bleue – Jade – Kunzite Rose – Fluorine Bleue
- **Sommeil** : Améthyste – Quartz Rose
- **Spiritualité** : Améthyste – Fluorine – Lapis-lazuli
- **Stress** : Agate Mousse – Améthyste – Aventurine Mauve

« **T** » comme...

- **Tabagisme** : Quartz Fumé
- **Timidité** : Calcédoine Bleue – Jade Jaune – Malachite – Oeil de Tigre – Rubis
- **Troisième Oeil** : Améthyste – Azurite – Obsidienne Oeil Céleste – Saphir – Sodalite – Topaze Bleue

« **V** » comme...

- **Vampirisme** : Labradorite – Rubis
- **Vibrations** : Améthyste – Célestite
- **Vibrations négatives** : Chrysocolle – Lapis-lazuli – Lampe en cristal de Sel
- **Vies antérieures** : Bois Fossile – Quartz Fantôme – Zircon Rouge ou Brun
- **Volonté** : Oeil de Tigre – Quartz Rutil – Rubis

Tableaux des Correspondances Zodiacales

En fonction des différents livres actuellement disponibles dans les librairies, il n'est pas rare de constater que les correspondances zodiacales soient radicalement différentes les unes par rapport aux autres. Celles qui figurent ci-dessous proviennent du Grimoire des Pierres du site suivant : <http://www.sheluna.com/>.

C'est en le voyant que j'ai compris qu'une pierre pouvait être sous l'influence non pas d'un mais de plusieurs signes du Zodiaque. Donc, on peut en conclure qu'il n'y a pas de pierre dite « dominante » pour chacun des douze signes. Grâce à ce tableau, vous pourrez choisir vos pierres en fonction de votre thème astral.

Signes du Zodiaque	♈ Bélier	♉ Taureau	♊ Gémeaux	♋ Cancer	♌ Lion	♍ Vierge
Planète	Mars	Vénus	Mercuré	Lune	Soleil	Mercuré
Pierres	Agate Andalousite Cornaline Cristal de R. Grenat Hématite Oeil de Taur. Opale de Feu Pierre de Sol Quartz Fant. Quartz Rutilé Rubis Zircon	Agate Aventurine Cornaline Cristal de R. Émeraude Grenat Jade Jaspe Sangu. Kunzite Oeil de Taur. Quartz Rose	Agate Aigue-Mar. Ambre Amétrine Andalousite Calcédoine Célestite Citrine Colémanite Cristal de R. Grenat Jade Magné. Labradorite Oeil de Tigre Opales Perle Soufre Turquoise	Agate Aventurine Calcédoine Célestite Colémanite Chrysoprase Cristal de R. Diamant Émeraude Jade Labradorite Obsidienne Opales Perle Pierre de L. Quartz Rose Saphir Topaze Uléxite	Agate Ambre Amétrine Andalousite Bois Fossil. Citrine Colémanite Cristal de R. Diamant Oeil de Chat Oeil de Tigre Onyx Pierre de S. Pyrite Quartz Fant. Quartz Rutilé Rubis Saphir Soufre Topaze	Agate Ambre Améthyste Andalousite Bois Fossil. Citrine Colémanite Cornaline Cristal de R. Oeil de Tigre Opales Perle Quartz Fant. Quartz Rutilé Quartz Rose Saphir Sodalite Soufre Uléxite Zircon

Signes du Zodiaque	♎ Balance	♏ Scorpion	♐ Sagittaire	♑ Capricorne	♒ Verseau	♓ Poissons
Planète	Vénus	Pluton	Jupiter	Saturne	Uranus	Neptune
Pierres	Agate Aigue-Mar. Aventurine Chrysoprase Citrine Cristal de R. Émeraude Jade Jaspe Sangu. Kunzite Malachite Oeil de Chat Pyrite Quartz Fumé Quartz Rose Turquoise	Agate Citrine Cornaline Cristal de R. Grenat Hématite Kunzite Malachite Oeil de Taur. Opale de Feu Pierre de S. Quartz Fant. Quartz Fumé Rubis Turquoise	Agate Améthyste Amétrine Calcédoine Cristal de R. Labradorite Lapis-lazuli Obsidienne Onyx Saphir Sodalite Turquoise Zircon	Agate Améthyste Calcédoine Cristal de R. Émeraude Fluorine Hématite Jade Magné. Magnétite Malachite Opales Obsidienne Onyx Perle Quartz Fumé Quartz Rose Uléxite	Agate Aigue-Mar. Améthyste Cristal de R. Fluorine Jade Magné. Lapis-lazuli Magnétite Obsidienne Opales Saphir Turquoise Uléxite Zircon	Agate Aigue-Mar. Améthyste Amétrine Célestite Cristal de R. Fluorine Jaspe Sangu. Labradorite Lapis-lazuli Opales Perle Saphir Sodalite Turquoise Zircon

Les Énergies des Formes

– **Baguette** : Pour massage étherique de l'aura. Simples ou biterminées, polies ou naturelles. Conseillée pour des applications Réflexologie. La base de massage peut être utilisée comme un cristal laser, pour aligner le corps énergétique.

– **Biterminé** : Cristal comportant deux pointes, dont l'une est émettrice (+) et l'autre réceptrice (-). Le pôle émetteur donne la sensation d'une légère piqûre si on le passe à deux centimètres de la peau. Pour cette forme, l'énergie pénètre par la pointe réceptrice. Cette forme est utile pour les méditations, pour purifier les chakras dans un mouvement circulaire à environ dix centimètres du corps. Augmente les vibrations.

– **Maclé** : Formé par plusieurs pointes associées sur un support d'agglomérat. On le nomme aussi agrégat. L'énergie est condensée sur le socle, tandis que le rayonnement est directionnel sur les pointes. Sa forme convient tout à fait dans une pièce à purifier ou pour méditer.

– **Oeuf** : Symbolise le germe, la naissance, la gestation, le principe créateur. L'énergie se concentre à l'intérieur et donne naissance à un champ d'énergie directionnel, polarisé et plus puissant aux extrémités. L'oeuf fonctionne comme le cristal biterminé. Sa forme douce lui donne des propriétés apaisantes. L'oeuf est associé au chakra frontal.

– **Pierres roulées (ou plates)** : Polissage à la main. Une grande variété de minéraux est sélectionnés par leur beauté et leur pureté. Particulièrement conseillées pour être utilisées en apposition sur les chakras ou dans les mains, en méditation et parfois dans les poches pour un accompagnement particulier, ou tout simplement pour se faire plaisir.

– **Pointe simple** : Le cristal possède alors une seule pointe émettrice (+) et l'autre réceptrice (-). On l'utilise principalement dans la main durant une méditation, posé sur un chakra pour le purifier, l'harmoniser.

– **Pyramide** : Cette forme est usinée et polie, mais il reste préférable qu'elle possède les mêmes angles que la pyramide de Gizeh (51°50') et ses faces doivent être orientées au Nord-Sud magnétique. Mais auparavant, il faudra déterminer la face à situer au Nord. Pour ce faire, employer la radiesthésie car les énergies sont très puissantes et à manier avec précaution. Cette pyramide permet la rétention, l'organisation et la canalisation de l'énergie. Matérialisation des rayons du soleil qui relie le Ciel et la Terre. Comme l'énergie peut ressortir violemment, ne jamais appliquer directement. Bref, c'est un outil pour les thérapeutes confirmés.

– **Sphère** : La boule de Cristal de Roche est transparente et sert pour la voyance et la clairvoyance ; elle facilite donc la concentration et favorise l'accès à d'autres plans. Par méditation, une pierre façonnée en boule peut s'accorder avec le méditant en ouvrant son Troisième Oeil. Une fois cette vision intérieure ouverte, le cristal peut la recevoir et l'amplifier.

Comment Rééquilibrer Nos Centres Énergétiques

Le premier geste consiste à nous harmoniser dans la relation Terre-Ciel cosmotellurique : c'est-à-dire, à nous ancrer à la Terre et à aligner nos centres énergétiques.

Ensuite nous pouvons passer à la correction des niveaux de blocage. Une fois localisés, nous pouvons déterminer quel centre énergétique (chakra) est concerné. La couleur associée au chakra en question va nous donner une idée de la tonalité des pierres qui pourraient nous être les plus utiles. Par exemple, dans le cas d'un mal de gorge, le centre énergétique laryngé est particulièrement concerné. Nous ferons notre choix, dans un premier temps, parmi les pierres bleues : Aigue-marine, Calcédoine Bleue, Topaze Bleue... etc.

Mais en cas de maladie importante, il est préférable de consulter un thérapeute holistique. Rappelons que la pratique de la Lithothérapie ne peut JAMAIS se substituer ni à un diagnostic ni à un traitement médical.

La Loi de l'Analogie

La médecine chinoise, l'homéopathie et la lithothérapie exploitent les lois de l'analogie. Chaque minéral, en fonction de sa fréquence vibratoire (autrement dit sa couleur) est associé à un centre énergétique donné par l'analogie vibratoire. Par exemple, tous les minéraux de couleur rouge sont associés au chakra racine.

Le corps humain (en entier ; plan physique, psychique et subtil) est en même temps un émetteur ainsi qu'un résonateur. Par un mystérieux processus d'accord vibratoire, qui demande une participation active de la part du sujet, le cristal se met en résonance avec le chakra correspondant. Et si ledit centre est perturbé, le cristal peut alors rééquilibrer le dysfonctionnement.

À ce propos, je ne peux que vous encourager à la lecture du texte intitulé « Les Centres Énergétiques », écrit par Nyu, et figurant dans l'Occultum. Vous en saurez ainsi beaucoup plus sur les chakras.

Petite Bibliographie Conseillée

« **La bible des cristaux** » de Judy Hall – Guy Trénardiel Éditeur

Référence indispensable pour tous les amateurs de cristaux, ce guide présente plus de 200 pierres toutes disponibles, ainsi que d'autres, moins connues, récemment découvertes. Superbement illustré, il décrit en détail les cristaux, leurs formes, couleurs et applications et permet de les identifier. Le répertoire indique les propriétés pratiques et symboliques de chaque cristal, y compris ses effets spirituels, psychologiques, émotionnels et physiques, en plus de ses usages thérapeutiques. Combinant sagesse traditionnelle et science contemporaine des cristaux, ce livre est le fruit de trente ans d'expérience de l'auteur dans ce domaine.

« **Les énergies bénéfiques des pierres et des cristaux** » - de Serge Da Ross – Éditions Trajectoire

Une centaine de pierres sont présentées, chacune d'elles bénéficiant d'une iconographie en couleurs. L'auteur indique pour chaque pierre ses propriétés énergétiques. Spécialiste du Tarot, il nous propose d'utiliser les pierres en tant que support à la Divination.

« **Nouveau dictionnaire des pierres utilisées en Lithothérapie** » - de Reynald Georges Boschiero – Éditions Ambre Bleu

Avec de solides bases sur les chakras ou les couleurs des pierres, des conseils judicieux pour l'achat et l'entretien des pierres, des méthodes de purification et de programmation, ce livre contient tout ce que le lithothérapeute amateur doit savoir. Les systèmes cristallins et la géométrie des minéraux n'est pas oubliée. Les informations sont bien présentées, et suffisamment dense. Ce n'est pas un petit livre qui se lit en une journée et que l'on abandonne ensuite, bien au contraire, tant ce Dictionnaire est indispensable.

« **Cunningham's Encyclopedia of Crystal, Gem, and Metal Magic** » - de Scott Cunningham – (disponible en anglais ou en espagnol) – Llewellyn Publications

Traite des facultés occultes des pierres.

NDA : Les illustrations de cet articles proviennent de deux sites vendant des minéraux, un aux États-Unis (The Wiccan Glade <http://www.wiccanglade.com/>) ainsi qu'une boutique parisienne (Minerales Do Brasil <http://www.midobras.com/>).